

救國團 中科 106-3期 終身學習中心 5~6月研習簡章

研習時間:106年5月6日~7月4日, 共計八週
*5月29日至5月30日端午節停課。

線上報名: <https://www.cycea.org.tw>
台中市團委會: <http://tcctc.cyc.org.tw/> (下載區電子簡章備案)
電子簡章索取: 24626608edm@gmail.com

facebook 救國團 終身學習中心

線上報名優惠方式
4月19日前報名 9折
4月20日起報名 95折



魅力奔FUN 兒童暑期成長營 營隊費用:18000元

7/13-7/28 (即日起至5/31前可折抵1000元。6/1-6/15前可折抵500元。6/16以後恕不折扣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0800-0830	報到				
0830-1000	【作業指導】 暑假作業輔導	【閱讀寫作】 歌聲作伴	【籃球】 全場體育健將	【作業指導】 暑假作業輔導	【字體養成】 漂亮寫字跡
1000-1010	休息時間				
1010-1140	【多元才藝】 手作蠟燭樂	【瓦楞紙藝術】 巧手藝術樂	【樂樂棒球】 全場體育健將	【作業指導】 暑假作業輔導	【校園POP】 天才小畫師
1140-1230	午餐時間				
1230-1340	休息睡午覺				
1340-1510	【跆拳道】 正義武術家	【兒童英語】 英語歌樂項	【足球】 全場體育健將	【圍棋】 黑白攻攻戰	【烘焙】 美味點心創意
1510-1520	休息時間				
1520-1650	【國語遊戲】 小小遊戲王	【兒童街舞】 I n Dancing King	【游泳】 全場體育健將	【兒童街舞】 I n Dancing King	影片欣賞
1650-1700	回宗				

7/31-8/25 (即日起至5/31前可折抵1000元。6/1-6/15前可折抵500元。6/16以後恕不折扣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0800-0830	報到				
0830-1000	【作業指導】 暑假作業輔導	【閱讀寫作】 歌聲作伴	【籃球】 全場體育健將	【作業指導】 暑假作業輔導	【字體養成】 漂亮寫字跡
1000-1010	休息時間				
1010-1140	【多元才藝】 手作蠟燭樂	【烘焙大師】 烘焙大師	【樂樂棒球】 全場體育健將	【作業指導】 暑假作業輔導	【校園POP】 天才小畫師
1140-1230	午餐時間				
1230-1340	休息睡午覺				
1340-1510	【跆拳道】 正義武術家	【兒童英語】 英語歌樂項	【足球】 全場體育健將	【圍棋】 黑白攻攻戰	【烘焙】 美味點心創意
1510-1520	休息時間				
1520-1650	【國語遊戲】 小小遊戲王	【兒童街舞】 I n Dancing King	【游泳】 全場體育健將	【兒童街舞】 I n Dancing King	影片欣賞
1650-1700	回宗				

報名優惠

類別	早鳥優惠4/25日前報名	4/26日後報名
新學友 (新生需酌收100元報名費)	95折	無折扣
舊學友	9折	
個人同時報名兩班	85折	9折

*舊生團體續報原班級10人以上且同時報名, 4/25前享85折優惠, 逾期無效。(學友各自至櫃檯報名恕不享受團體優惠, 一律以一般折扣計算)
*滿65歲以上學員, 憑證享8折優惠。
*憑身心障礙者本人享7折優惠。
*以上優惠辦法不適用於報名及折扣班別(親子音樂遊戲班、各類檢定考班、單元班等), 且不得合併使用。

1. 上課請攜帶文具用品、環保杯、筷, 星期一、四帶備作業清單及暑假作業。
2. 午間休息提供舞蹈教室休息, 請準備薄棉襪、小枕頭。
3. 課程表可依實際狀況調整, 保證完整多元。
4. 每週三體育課程, 上課地點在朝陽國民運動中心(台中市西屯區朝陽路199號), 煩請家長將小朋友8:00送到朝陽運動中心, 17:00上課前去接送。

中國結才藝課程 (恕不折扣)

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師	教學內容	材料費
P034	中國結-粽飄香	六	5/13	09:00	500	陳瑛瑛	中國結技入門: 1. 斜捲結, 2. 平結, 3. 酢醬草, 4. 雙連結, 5. 吉祥結, 6. 索線結, 7. 重車結, 8. 流蘇, 二至三項結可編成一個動物【此課程適合8歲以上】	40
P035	中國結-蜻蜓胸針		5/27	12:00	500			30
P036	中國結-迷彩蝦		6/10	12:00	500			25
P037	中國結-可愛狗		6/24	12:00	500			25

老愛學習~母親節花藝課 (恕不折扣)

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師	材料費
P001	不凋花母親節花禮設計	一	5/2	19:00	388	Doris 勵	1200
P002	母親節鮮花花束		5/9	21:00			1200
P003	不凋花母親節花禮設計		5/16	21:00			1000
P004	療育多肉創作課程		5/23	21:00			500

國民經濟~乾燥花+鮮花課程 (恕不折扣)

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師	材料費
P005	乾燥花甜筒花束(乾燥花)	一	6/6	19:00	388	Doris 勵	500
P006	歐式手綁花束(鮮花)		6/13	21:00			500
P007	鄉村風桌花設計(乾燥花)		6/20	21:00			500
P008	幾何花禮設計(鮮花)		6/27	21:00			500

青少年意象課程~趣味糖霜餅乾 (恕不折扣)

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師	材料費
P009	糖霜餅乾基礎課	四	5/11VS5/18	18:00	700	張譯勻	800
P010	砂糖餅 VS 冰雪奇緣		5/25VS6/1	18:00			1000
P011	達菲熊雪莉梅 VS 小熊學校		6/8VS6/15	22:00			1000
P012	婚禮主題 vs 花籃藤編制作、立體擠花		6/22VS6/29	22:00			1000

『老愛學習-活力九九』專區

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師
P4108	山水彩墨班	五	10:00-12:00	5/12-6/30	2200	吳春惠

透過筆墨運用與生活週遭自然景象呼應, 師法自然應物? 形, 由臨摹畫稿至獨立創稿皆由學員程度個別指導, 滿足學習成就來舒解壓力陶冶性情。(材料費含長流筆(大)一支、山馬筆大小各一支、蘭竹筆大一支、筆洗一個、筆捲一個、碟子三個、墊布一塊、顏料若干張、宣紙若干張)。備註: 材料費另計 2000 元

健康運動學院

組別	代碼	課程名稱	星期	上課時間	學費	起迄日期	授課教師
空中瑜珈	P1101	空中瑜珈 A	一	18:20-19:20	2400	5/15-7/3	林怡甄
	P1102	空中瑜珈 B	一	19:30-20:30	2400	5/15-7/3	
	P1103	空中瑜珈 C	一	20:40-21:40	2400	5/15-7/3	
	P1104	空中瑜珈 D	三	08:40-09:40	2400	5/10-6/28	
	P1105	空中瑜珈 E	三	09:50-10:50	2400	5/10-6/28	
	P1106	空中瑜珈 F	三	13:00-14:00	2400	5/10-6/28	
	P1107	空中瑜珈 G	三	18:30-19:30	2400	5/10-6/28	
美體瑜珈系列	P1113	基礎瑜珈 A	一	08:30-09:30	1600	5/15-7/3	胡尚雲
	P1114	基礎瑜珈 B	三	08:30-09:30	1600	5/10-6/28	
	P1115	瑜珈提斯 A	二	10:30-12:00	1800	5/16-7/4	陳穎微
	P1116	瑜珈提斯 B	五	14:00-15:30	1800	5/12-6/30	
	P1117	哈達瑜珈 A	二	18:30-19:30	1600	5/16-7/4	胡尚雲
	P1118	哈達瑜珈 B	二	18:30-19:30	1600	5/10-6/28	
	P1119	流動瑜珈 A	二	19:40-20:40	1600	5/16-7/4	胡尚雲
	P1120	流動瑜珈 B	三	19:40-20:40	1600	5/10-6/28	
	P1121	陰陽瑜珈 A	二	20:50-21:50	1600	5/16-7/4	胡尚雲
	P1122	陰陽瑜珈 B	三	20:50-21:50	1600	5/10-6/28	
	P1123	流暢瑜珈	四	14:00-15:00	1600	5/11-6/29	Sunny
	P1124	優雅芭蕾	四	18:30-20:00	1800	5/11-6/29	張雅涵
	P1126	早安瑜珈提斯	五	09:40-10:40	1600	5/12-6/30	陳佳佳
	P1127	極球舞動 & 瑜珈 A	五	20:50-21:50	1600	5/12-6/30	藍伊彤
	P1128	極球舞動 & 瑜珈 B	六	14:00-15:00	1600	5/6-7/1	
	P1129	簡易伸展	五	18:30-19:30	1600	5/12-6/30	駱建廷
	P1130	流暢瑜珈	四	19:40-20:40	1600	5/11-6/29	林雲珠
P1131	伸展瑜珈	四	20:50-21:50	1600	5/11-6/29	林雲珠	
P1132	彼拉提斯	五	19:40-20:40	1600	5/12-6/30	Rika	
P1133	彼拉提斯	五	18:30-19:30	1600	5/12-6/30	駱建廷	
P1201	超燃脂塑身階梯有氧 A	二	18:10-19:10	1600	5/16-7/4	小夫	
P1202	超燃脂塑身階梯有氧 B	五	19:40-20:40	1600	5/12-6/30		
P1203	基礎階梯 C	三	09:40-10:40	1600	5/10-6/28	安安	
P1204	愛派對有氧 A	一	10:00-11:00	1600	5/15-7/3	周桂如	
P1205	愛派對有氧 B	一	18:30-19:30	1600	5/8-7/3		
P1206	熱力有氧	一	19:40-20:40	1600	5/8-7/3	楊沛綉	
P1207	體線雕塑	四	12:10-13:10	1600	5/11-6/29		
P1208	Tabata 爆汗有氧	五	12:30-13:10	1600	5/11-6/29	球球	
P1209	曲線活力有氧(基礎)引伸展	一	19:40-20:40	1600	5/8-7/3	陳佳奴	
P1210	魔鬼塑身有氣+引伸展	一	20:50-21:50	1600	5/15-7/3		
P1211	有氧核心訓練初級 A	三	18:30-19:30	1600	5/10-6/28	徐郁婷	
P1212	有氧核心訓練初級 B	五	18:30-19:30	1600	5/12-6/30		
P1213	活力有氧	四	18:30-19:30	1600	5/11-6/29	張雅媛	
P1214	享瘦有氧入門	四	19:40-20:40	1600	5/11-6/29		
P1215	舞動有氧	五	18:30-19:30	1600	5/12-6/30	Rika	
P1216	燃脂有氧+PIYO 體雕	五	08:30-09:30	1600	5/12-6/30	佳佳	
P1301	Girl-Style 熱舞	一	11:10-12:10	1600	5/15-7/3	周桂如	
P1302	韓風 MV 舞 A0A good luck	一	20:50-21:50	1600	5/15-7/3		
P1303	美式性感舞孃入門班 A	四	09:30-10:30	1600	5/8-7/3	張雅涵	
P1304	美式性感舞孃入門班 B	四	09:30-10:30	1600	5/11-6/29	官穎	
P1305	美式性感舞孃入門班 B	五	18:30-19:30	1600	5/12-6/30	張雅涵	
P1306	Sexy dance level 1	四	20:10-21:10	1600	5/11-6/29		
P1401	國際標準舞班(恰恰+倫巴)	一	17:00-18:30	1800	5/8-7/3	何宣霽	
P1402	國標舞基礎【三步吉魯巴】	二	18:30-20:00	1800	5/16-7/4	何國	
P1403	系統式國際標準拉丁舞 & 恰恰+倫巴(進階)	三	15:00-16:30	1800	5/10-6/28	何宣霽	
P1404	熱舞律動	三	18:30-19:30	1600	5/10-6/28	陳冠穎	
P1405	Locking 鎖舞	三	19:40-20:40	1600	5/10-6/28		
P1406	曲線雕塑初級肚皮舞 A	三	19:40-20:40	1600	5/10-6/28	徐郁婷	
P1407	曲線雕塑初級肚皮舞 B	五	19:40-20:40	1600	5/12-6/30		
P1408	曲線雕塑初級肚皮舞 C	六	09:30-10:30	1600	5/6-7/1	徐郁婷	
P1409	歡樂印度寶萊塢	三	20:50-21:50	1600	5/10-6/28		
P1410	熱情南洋大溪地	五	20:50-21:50	1600	5/12-6/30	徐貴香	
P1411	肚皮舞初級	一	09:30-10:30	1600	5/15-7/3		
P1412	詠春拳	一	14:00-15:00	1600	5/8-7/3	張志偉	
P1413	詠春拳	四	18:30-19:30	1600	5/11-6/29		
P1414	楊氏太極拳(初級班)A	四	19:40-21:10	1600	5/11-6/29	張志偉	
P1415	楊氏太極拳(初級班)B	三	09:30-11:00	1600	5/10-6/28		
P1416	八段錦(初級)	三	08:20-09:20	1800	5/10-6/28	張素瓊	
P1417	太極拳氣功班	二	09:30-11:00	1800	5/16-7/4		
P1418	般若養生氣功	三	19:40-20:40	1600	5/10-6/28	金煒傑	
P1501	足底反射療法(共六週15小時)	二	09:30-12:00	國民幣 1699	5/9-6/27	劉禮英	
P1502	芳香精油DIY(共六週9小時)	二	18:30-20:00	國民幣 1499	5/9-6/27		
P1503	全身體雕(共六週9小時)	二	20:10-21:40	國民幣 1499	5/9-6/27	魏湘昀	
P1504	泰式按摩初級	三	18:30-20:00	1800	5/10-6/28		
P1505	十四經脈與泰式瑜珈按摩	三	20:10-21:40	1800	5/10-6/28		

幼兒體驗課 (恕不折扣)

代號	班別	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師	材料費
P013	小小寶貝科普英文探索唱與跳 A [適合3-6歲]	五	5/5	11:00-12:00	100	林雨彤	100
P014	小小寶貝科普英文探索唱與跳 B [適合3-6歲]	五	5/5	18:30-19:30	100		
P015	幼兒多元美術 [適合3-6歲]	四	5/4	09:50-10:50	100	林茹宜	50
P016	幼兒親子音樂奧福 [適合0.5-3歲]	二	5/2	11:00-12:00	200	Fafa 老師	100
P017	幼兒塗鴉 [適合3-6歲]	六	4/29	11:00-12:00	100	塘塘老師	50
P018	幼兒 LASY 創意積木 A [適合3-7歲]	四	5/4	14:00-15:00	100		
P019	幼兒 LASY 創意積木 B [適合3-7歲]	六	4/29	14:00-15:00	100		

運動體驗課程優惠價 100 元

代碼	課程名稱	星期	上課時間	上課時間	費用	指導教師
P020	愛派對有氧	一	18:30-19:30	5/1	100	周桂如
P021	韓風 MV 舞 A0A good luck	一	20:50-21:50	5/1	100	周桂如
P022	流動瑜珈	二	19:40-20:40	5/2	100	胡尚雲
P023	有氧核心訓練初級	三	18:30-19:30	5/3	100	徐郁婷
P024	基礎階梯 C	三	09:40-10:40	5/3	100	安安
P025	詠春拳	四	18:30-19:30	5/4	100	張志偉
P026						

