

招生簡章 05-06月份

研習時間

05/04(四)~07/02(日)

6/17補班補課 停課日期 6/22、23、6/25端午連假 學習有活力 生活更亮麗

LIFELONG LEARNING CENTER

圓環南/台中市豐原區圓環南路225號6樓及地下室1樓 山/台中市豐原區中山路200號4樓-1及7樓

LIFE

圓環南/(04)2528-4381

電話 中 山/(04)2524-4103

營業時間 圓環南/ 週一至週五 08:30-21:00 週六 08:30-16:00

中山/ 週一至週五 09:00-21:00 週六 09:00-16:00

用學習儲存生活的美好 /

HAPPY

上課地點 中山中心

中山中心

圓環南中心

圓環南中心

5/8-6/26

5/8-6/26

5/6-7/1

石秀麗

顏淑慧

李麗群

(Michelle)

心

15:00-16:00 **1400**

10:30-12:00 **1500**

1400

11:30-12:30

珈

展

伽

瑜

伸

f @cyc225B1/@cyczh ☑ EDM索取專區 25284381edm@gmail.com 25244103edm@gmail.com 節能減破又快速一款迎來信幣取電子簡章。 簡章與優惠訊息將與期裏到您的電子信報。

凡註明課程 🕪 享8折優惠

	網路報名優惠	
○ 救國團終身學習	4/25(二)前	4/26(三)起
中心資訊網	9 折	95 折
	臨櫃報名優惠	
早鳥優惠	4/25(二)前	4/26(三)起
舊 生	9 折	95 折
新 生	95 折	無折扣
需酌收 100 元報名費	30 1/1	W(1)(1)H
個人同時報兩班	85 折	9 折
舊生帶新生需同時報名	每人優惠 150 元 (不)	適用團報、不折扣班)
65 歲以上	憑證 写	享8折
身心障礙	憑證 写	享7折
老愛學習(標註愛字)	年滿 60 歲,	憑證享 65 折
就愛學習(標註骨字)	大專暨高中職青	年,憑證享6折
▶以上優惠不適用於網路報名 ★生團體續起原理級日常時		

▶舊生團體續報原班級且同時報名,4/25 前享 85 折優惠。 (學友各自臨櫃繳費,一律以上表折扣收費)

▶簡章若有誤,依現場公告為主。

玏

G335

G338 伸

斯

В

С

珈

五

19:05-20:35 **1500** 5/9-6/27

| 19:05-20:35 | **1500** | 5/9-6/27

18:00-19:00 **1300** 5/5-6/30

二四 | 14:30-15:30 | **2000** | 5/4~6/29

雲 端 數 位 學 院 課 程 [使用 google meet] 課程名稱 文 化 讀 謝旻佑 H130 |日 本 閱 2200 五 20:10-21:40 5/5-6/30 日 H125 12-14 18:30-20:00 2000 5/5-6/30 謝旻佑 1. 本課程使用 Google Meet 平台授課,請確認有筆記型電腦 / 平板電腦 / 智慧型手機等設備,需有內建視訊鏡頭及 Google 電子信箱。 2. 敬請於報名網站點選【會員基本資料】,填寫「正確且使用中的 Google 信箱」及「手機號碼」,避免影響自身上課權益。 3. 線上報名完成繳費後,將以 mail 方式於開課前一天傳送線上會議連結及代碼。 4. 上課前 15 分鐘可上線測試,若無收到代碼,請主動盡速與(本中心 04-25284381) 聯繫。 5. 同步視訊課程請保持網路訊號暢通之處進行,並且確認網路連線

6. 請注意:退費限開課前取消課程,課程當天則無法取消及退費。 洪傑儒 ELG141 18:20-19:50 2200 5/9-6/27 初 級 20:00-21:30 2200 5/9-6/27 洪傑儒 ELG142 LG141 去泰國遊玩常常聽不懂泰語嗎?泰國文化很有趣,很想多瞭解嗎?我們從泰語問候打招呼基本會話教起漸漸增加程度。本課程適合去泰國旅遊自由行,或預計去工作、

讀書、投資以及退休後移民去泰國生活者。【教材: 1. 我的第一本泰語課本。出版社: 國際學村。(原價 400 元打 9 折,免運費) 。由中心統一幫同學們購買,以確保版本一致。 】 ELG142 課程為單元式會話教學:「我是泰國人、你從哪裡來、我喜歡泰國藝人、太棒了、好厲害···。」適合打算去泰國遊玩、工作、讀書、旅居生活之學員。若已經學過泰 語子音拼母音之學員 (尚不熟悉者亦可),歡迎插班上課。此課程使用兩本課本:1. 我的第一本泰語課本。出版社:國際學村。(原價 400 元打 9 折,免運費)。 2. 大家來學泰語。出版社:統一出版社。(原價 500 元打 9 折,免運費)。【教材由中心統一幫同學們購買,以確保版本一致。】 【課本請於報名時,中心購買,以確保版本一致。】【線上遠距教學】使用 Google Meet 視訊軟體:請具備筆記型電腦 (或平板電腦或智慧型手機) 需有內

建視訊鏡頭及 Google 電子信箱。▲線上報名完成繳費後,請加入官方 Line 帳號【@700bbpfa 】留言您的【姓名】【電話】【課程名稱】,上課前 20~30 分鐘傳送線上會議代碼,若無收到代碼,請盡速與本中心聯繫以維護您的權益。電話:04-25244103

體驗	課	等し	<u>ii</u> (育 目値	乾净 。	車動 車	圭)				
代碼			課程名	5稱			星期	時間	費用	起迄日期	指導老師
GT21	綜	合	有	氧	運	動	Ξ	19:10-20:10	99	4/19	梁子洋
GT22	燃	脂	動	態	訓	練	Ξ	20:20-21:20	99	4/19	梁子洋
HT21	燃	脂	拳	擊	有	氧	四	14:30-15:30	99	4/27	梁子洋
HT22	缽	音	- 經	絡	瑜	珈	_	18:30-20:00	299	4/25	羅家姍

		包 期	▶■□井月日	與弗	お次口期	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	数 8 h 灾	낚위 劵모타	上課地點
GT01						1支献 4 以 即	一天只要 5-10 分鐘,耳朵穴道按摩讓你氣色好了、頭痛好了、不失眠了!!在家也能盡情放鬆的耳朵 SPA,昌璟老師教你找出提升免疫力!耳穴療法的神奇美		工品地
GT02		六			5/20	李昌璟	限切次・Ni 正要知道! 議我们用好氣已!」 請目師競子與英國:材料資 100 元 J 脫故怎麼辦?不管你是乾乾妹還是蔥油餅人,脫妝浮粉困擾都——浮現,尤其是油田肌・精心畫好的妝・到了下午就沒了!昌璟老師教你妝前保養小步驟,讓你 不再土石流!改善臉部暗沉,長效特妝!讓自己擁有變美麗的能力!【請自備鏡子與髮圈:材料費 300 元。】	300	
GT03	好感女孩減齡妝~學習 微隱眼線與減齡彩妝技巧	六	13:30-15:30	399	5/20	, m-x	讓你一秒童顏、擁有好氣色!日常美麗又討喜的妝,你一定要擁有!想畫好漂亮妝容,但又怕下手太重嚇到人嗎?偶爾約會聚餐見到親朋好友甚至長輩,不好好裝扮一番讓自己上陣怎麼行?好氣色妝,昌璟老師教你 5 招小心機贏得好人緣,新年這樣畫絕對完勝,穩被狂讚一年比一年還美!(請自備鏡子與髮圈). 材料費300元	300	
GT04	羊 毛 氈 戳 樂 【 龍 貓 ቌ 匙 圏 】	六	10:00-12:00	399	5/13	建工皿	羊毛是個可塑性高的素材可融入到生活兼具實用性,而創造過程中可以舒緩生活中的壓力,完成作	200	中 山 中
GT05	羊 毛 氈 戳 饗 【 毛 毛 蟲 鑰 匙 圈 】	六	10:00-12:00	399	6/3	远上圳	品後得到滿滿的成就感,此次課程製作的作品可讓您生活中充滿可愛溫馨的療癒小物。	200	大
GT06	母 親 節 花 束 設 計	六	9:30~11:30	399	5/6	周淑娟	溫馨的母親節,親手做一個充滿浪漫夢幻澎澎裙花束,讓媽媽重溫少女的情愫。 ●花材 + 包裝資材費用共 \$800: 請攜帶花剪	800	
GT07	花邊結-水壺提帶	Ξ	13:30-15:30	399	5/17	劉桂妤	從基礎方結開始,進階融入可愛療育的小花結法,最後再加上球結收尾,結法與跳色的運用,讓看似簡單的提帶變得獨特! 材料費:450 元。	450	
GT08	整理與收納技巧(2堂)	六	10:00-12:00	999	5/20-27	林苡宸	整理,就是取捨與篩選,留下真正需要的物品,送走多餘雜物:收納,就是將留下的物品,思考良好的方式妥善安頓與擺放。兩堂的課程中,將分為整理與收納, 讓您從取捨分類物品開始學習各種技巧,一步步把空間內的物品規劃安頓成,適合自己使用的方式。共計 2 堂課。		
HT01	【小香風奢華花禮】(鮮花)	五	19:00-21:30	500	5/12	Doris 許纁予	【母親節】媽咪們值得擁有高貴的花禮 ♥ 經典 Chanel 菱格紋 ♥ 手提金鏈設計 ♥ 搭配絕美的進口花卉(可維持 1-2 週),2023 母親節禮物大方又得體(可手提),送給媽媽 / 婆婆都合適 (作品尺寸 22*18*25 公分,非外盒尺寸,花種恕不挑色 / 不挑款,自備剪刃)* 自備花剪(報名可登記代購)	980	
HT02	【畢業花束包裝】(乾燥花)	五	19:00-21:30	500	6/9	((巴黎國際花藝師&海外 分校講師)	一堂課教懂你如何完成【花束包裝】+【乾燥花手綁技巧】, 一次解鎖兩種課程內容,課後即可帶回一束完整乾燥花束收藏或贈人~物超所值!! (尺寸寬 20* 高 30 公分,花種 / 包裝紙恕不挑色,自備剪刀 / 裝作品袋子)* 自備花剪 (報名可登記代購)	870	
HT03	夜 市 牛 排 專 修 課	四	19:00-22:00	600	5/11		教您牛排 v.s. 豬排醃漬處理,夜市牛排蘑菇醬與黑胡椒醬調製及如何處理,牛排 v.s. 豬排後製實務處理流程	1300	
HT04	炸 蛋 蔥 油 餅	四四	19:00-21:30	500	5/25	方冠中	· 炸蛋蔥油餅餅皮製作(◆ 非老麵),炸蛋蔥油餅餅皮保存注意事項,業務版涮醬調製	700	
HT05	新版紅茶冰系列專修課程	四	19:00-22:00	600	6/8		·紅茶冰茶膽配製·紅茶冰煮製法·業務用冬瓜茶基底調製·業務用仙草甘茶基底調製·手工粉角製作與煮製法· 品項示範:紅茶冰、鮮奶茶、凍檸茶、仙草甘茶、仙草冬瓜…等	900	
HT06	由 	_	14:00-16:00	399	5/15	差小恭	插花是中國古典藝術之一,從天朝到現今已有一千五百年的歷史與卦畫、點茶、焚香合稱生活四藝。	400	· 鼠環南中
HT07		五	14:00-16:00	399	6/16	里小派	本課程從最基本概念始・理論與實務插作技巧・一起體驗中國花藝之美。請自備花器、剪刀、劍山	400	
HT08	花 藝 設 計~童 話 世 界	_	14:00-16:00	399	5/22	尹詩婷	RTD9 認識乾燥花與永生花的區別之外,增進花藝設計及創意設計,讓生活中融入浪漫的氣息!	680	
НТ09	花 藝 設 計~白 色 世 界	_	14:00-16:00	399	6/12	`. □.1 \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	· 無目偏一般勢力	800	
HT10	歐式生活花藝~半球盆花設計	五	14:00-16:00	399	5/5	廖 淑震	歐式花藝示範教學,傳遞花藝生活美學的交流與感受。歡迎對花藝有興趣想提昇生活質感與紓解壓力的朋友參加。	1000	
HT11	歐式生活花藝~自然植生盤花設計	五	14:00-16:00	399	6/2	100/100 100	· 花器費另計,請目備花藝剪刀。需代購剪刀可先登記	1000	
	代碼 GT01 GT02 GT03 GT04 GT05 GT06 GT07 GT08 HT01 HT02 HT03 HT04 HT05 HT06 HT07 HT08	代碼	代碼 課程名稱 星期 GT01 耳穴按摩與保健 (美顔篇) 六 GT02 故 前 保 養 亮 顔 術 六 六 GT03 微感女孩減減齢影彩地~學習巧 次 GT04 【 電	代碼 課程名稱 星期 上課時間 GT01 耳穴按摩與保健(美顔篇) 六 09:00-11:00 GT02 妝 前 保 養 亮 顔 術 六 11:10-13:10 GT03 按感女孩減齢妝~學習 六 13:30-15:30 微隱眼線與減齢彩妝技巧 六 10:00-12:00 GT04 千 毛 氈 戳 樂 六 10:00-12:00 GT05 千 毛 氈 戳 樂 六 10:00-12:00 GT06 母 親 節 花 束 設 計 六 9:30~11:30 GT07 花 邊 結 - 水 壺 提 帶 三 13:30-15:30 GT08 整理與收納技巧(2堂) 六 10:00-12:00 HT01 【小香風奢華花禮】(鮮花) 五 19:00-21:30 HT02 【畢業花束包裝】(乾燥花) 五 19:00-21:30 HT02 【畢業花束包裝】(乾燥花) 五 19:00-21:30 HT04 炸 蛋 蔥 油 餅 四 19:00-22:00 HT04 炸 蛋 蔥 油 餅 四 19:00-22:00 HT06 中 華 花 郵 四 19:00-22:00 HT06 中 華 花 郵 日 14:00-16:00 HT09 花 藝 設 計~自 色 世 界 ー 14:00-16:00 HT09 花 藝 設 計~自 色 世 界 ー 14:00-16:00 HT09 花 藝 設 計~自 色 世 界 ー 14:00-16:00 HT10 欧式生活花藝~半球盆花設計 五 14:00-16:00 HT10 欧式生活花藝~半球盆花設計 五 14:00-16:00	代碼	代稿 課程名稱 星期 上課時間 學費 起途日期 GT01 耳穴按摩與保健 (美顔篇) 六 09:00-11:00 399 5/20 GT02 故 前 保 養 亮 顔 術 六 11:10-13:10 399 5/20 GT03 好感女孩減齢 散~學習 六 13:30-15:30 399 5/20 音 毛 氈 戳 樂 六 10:00-12:00 399 5/13 GT04 毛 氈 戳 樂 六 10:00-12:00 399 5/13 GT05 毛 毛 氈 戳 樂 六 10:00-12:00 399 5/13 GT06 母 親 節 花 束 設 計 六 9:30~11:30 399 5/6 GT07 花 邊 結 - 水 壺 提 帶 三 13:30-15:30 399 5/6 GT07 花 邊 結 - 水 壺 提 帶 三 13:30-15:30 399 5/17 GT08 整 理 與 收 納 技 巧 (2 堂) 六 10:00-12:00 999 5/20-27 HT01 「小香風奢華花禮] (鮮花) 五 19:00-21:30 500 5/12 HT02 【 畢業花束包裝 】 (乾燥花) 五 19:00-21:30 500 5/12 HT04 炸 蛋 蔥 油 餅 四 19:00-21:30 500 5/25 HT05 新版紅茶冰系列專修課程 四 19:00-22:00 600 5/11 HT04 炸 蛋 蔥 油 餅 四 19:00-22:00 600 6/8 HT06 中 華 花 藝 油 餅 四 19:00-22:00 600 6/8 HT06 中 華 花 藝 油 餅 四 19:00-16:00 399 5/15 五 14:00-16:00 399 5/15 五 14:00-16:00 399 5/22 HT09 花 藝 設 計~ 鱼 世 界 一 14:00-16:00 399 5/22 HT09 花 藝 設 計~ 鱼 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 鱼 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 鱼 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 一 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 花 藝 設 計~ 白 色 世 界 — 14:00-16:00 399 5/25 HT00 HT00 HT00 HT00 HT00 HT00 H	作機 陳 程 名 稿 星 期 上課時間 學費 起途日期 投票教師 GT01 耳穴按摩與保健 (美顔篇) 六 09:00-11:00 399 5/20 李昌璟 GT02 枚 前 保 養 亮 顏 術 六 11:10-13:10 399 5/20 李昌璟 GT03 数	日本語 1 日本 1 日本 1 日本語 1 日本語	「大田 東京 名 所 足期 上脚間 早月 別日 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本

	侹		₹	浬	剿	((}	影	W	颶		远			
3	系列別	代碼			課程	名 稱			星期	上課時間	學費	起迄日期	授課教師	教 學 內 容
		H381	燃	脂	飛	輪	有	氧		1900-19:50	1400	5/9-6/27	楊淇聰師資程	

		77111	חנו	716	+m		+0		1000 10.00		0/0 0/21	帥貧群	20X±A-	=======================================	/= 195 1= UF	-n+ +-		D++1414	<i>***</i> = :	# #\\-	L T 14=0	214 TO /4-UU	中海外 以后知点行	= 45) 字孔#		± ++==++=++	
飛	H382	燃	脂	飛	輪	有	氧	三	19:10-20:00	1400	5/10-6/28	徐仕豪	飛輪有	乳脒程能快 沸進入另一	迷然焼脂 個時空的	i的,有: 的感覺,	& 提升ル 強調心朋	»肺切能增 b與肌耐力	進即奏》 的訓練	燃,等圧。 ,達到有額	リ及協副 汝的能量	神性,增進肌 量代謝,是個	,肉適能。以戶外自行 快速瘦身,提臀美腿	^単 的連動模 的最佳課程	式,結合強烈即 。	奏	員
飛輪	H383							四四	19:00-19:50	1500	5/4-6/29	(sky)	【運動	前請勿空腹 更服裝及運	喔,可以 動短褲,	人少量飲 白備開	食以能提水の毛巾	高血糖的	糖果或	是殿粉類	或是能量	量飲,別太油	膩即可,記得多補充	水份哦!】			環南
半冊	H384	基	礎	飛	輪	有	氧	五	18:50-19:40	1500	5/5-6/30	蔡清和 (Rex)	PH 10 +11	文/版 农/文座:	±J,∧⊻1)∓		N/X-0-11										南
	備註:	請著輕便	服裝及運	動短褲	・自備開	水及毛	巾 一																				1
	備註:請著輕便服裝及運動短褲,自備開水及毛巾 空中瑜珈 ◎不折扣班																			T	R)		不折扣班				
* *	代碼		15	果 程	名 稱			星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	代碼				課程	名 稱				星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	
請 4/25	G3801						Α	_	09:30-10:20	2400	5/8~6/26				187		14	\	, ,	1 =	/-+				-11	10.24.55	
請 4/25	G3801 G3802	2					A B	<u> </u>			5/8~6/26 5/8~6/26		G4001	TRX	懸	吊	核	心 刖	しナ	カ 訓	練	四四	19:00-19:50	2400	5/4-6/29	楊淇聰	
瑜,		┥.	中		瑜	珈	A B C			2400	5/8~6/26		G4001	TRX	懸	吊	核	心肌	l J	力 訓	練	四	19:00-19:50		5/4-6/29	楊淇聰	
1 TPU 1/52	G3802	空	中			珈	A B C D	五五	18:00-18:50	2400 2400	5/8~6/26 5/8~6/26	王嬿婷		TRX						力訓		四	19:00-19:50 20:00-20:50		5/4-6/29 5/8-6/26	楊淇聰	中山田

型 隻	G3	3804				D		10:40-11:30				G4002	TR	X F c	rYC)GA	懸	吊	瑜 :	肋	A —	20:00-2	0:50	2400	5/8-6/26	王嬿婷	
护	G3	3805				E	六	14:00-14:50	2100	5/6~7/1																	心
200	利	用懸	掛在半空中的彈性網	布,藉助地	也心引力與布	的螺旋力	,在懸掛的 的物調或	り状態下幫助我們更加	加輕鬆地去	做到各種體(位法練習,有	帯にいきぬ	かなき 白い	電電車の行わ		- 今良州	- 652電話h . 7	左訓((古):Д	149ch l@h n.	(habbaile)	W 宏 . 坡白口	交給繩索,利用核	.∴ AU DX ziz	148日 東海州	ったったました。光十七个できん	L肌力、核心肌群、	
元	T-9	SHIR	T,長緊身褲 (瑜珈裤	⊯)。】※ã	5低血壓、心	が臓病、骨	質疏鬆、清	『 大眼、孕婦與手術	オロラオX 後 6 個月	为、施打肉毒	24 小時內、	燃燒脂肪	方、雕塑	型曲線有極	亟佳效果。	上課請指						、毛巾,著輕便運			(D) (E) (F) (C) (E)	י +פוומיטיצוי נלוומב	
0	肩	膀與	手腕受傷有無法施力	之情況等,	請勿報名空	中瑜珈課	程,請妥善	評估自身健康狀況	後選擇課程	。◎不折扣勁	Ŧ																
	11	比碼	調	程名	稱		星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	代碼				課私	呈名科	<u> </u>			星其	上課時		費用	上課期間	指導老師	
	Н	385	健身攻略	~ 基 礎	楚重 訓	課程	_	19:00-20:00	優惠價 3200	5/8-6/26	楊淇聰 師資群	H320	魅	力	雕		塑	肚	皮		舞	19:10-20	0:30	1800	5/10-6/28	楊月霞	圓環
舞			MV 舞 曲 +		申展 (1₄			14:30-15:50				H329	魅	力雕	塑肚	皮類	舞(大	人!	小孩	皆可] 六	15:10-10	5:30	1800	5/6-7/1	(Tina)	南山
蹈	H3	3041	越跳越美	麗~	排舞:	基礎	Ξ	09:00-10:30	1400	5/10-6/28	1118874						•					+					1.
, EH		305	排 舞	進	階	班		14:00-15:30	_		林櫻珠	H333	NEW	分 熱	·舞 N	IV B	lackp	ink-p	oiuk V	eno/	w 六	13:30-1	1:30	1600	5/6-7/1	張悅珊	小
	14	代碼	iig Ra	程名	稱		星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	代碼				課私	呈名科	爭			星期	上課時		費用	上課期間	指導老師	
強	G	351	魅力拉丁	~ 單		_0 舞	三	09:00-10:30	1700	5/10-6/28		G354	(1)	韓	流 M	√ 舞	蹈	~ PI	NK VI	ENO	M 六	12:40-1	3:40	1400	5/10-6/28		中
身	<u> </u>			<u> </u>	丁						薛亞玲		-						_		, .	+				蔣蕾	山山
系	G	スムン	標準社交	-			=	10:30-12:00	1700	5/10-6/28		G355	古		典		舞	:	元		夕 六	13:50-1	1:50	1400	5/6-7/1		中一
ा	10,	002	特設【夫	妻 / 女	性專	班】	—	10.50-12.00	1700	0/10-0/20											 	+	+				心
列	G:		₩韓流 MV				四四	20:00-21:30	2000	5/10-6/28	蔣蕾	G356	韓	或	流行	5	≣ ~St	ayc-	Teddy	y Be	ar 六	09:50-10	0:50	1400	5/6-7/1	賴玨儒	
	備	註:.	上課請攜帶一雙乾沒	爭運動鞋至	教室換穿,	帶水、毛	巾,著輕化	更運動服。																			
	1.	G35	2【不需舞伴】,學	習單人的【	國標拉丁舞]!一期	为完整的教	授[倫巴、恰恰、	捷舞、森	巴丶salsa 莎	莎舞~共5項	舞目]!	以單人	、solo 方	式編排拉	「5項/	小品,可清	楚了解	5 舞目不	同屬性	外,絕對有戶	就感的跳完 5 項	表演拉丁	「舞碼!			

2. G353 選擇單一舞科入門基礎到花步應用為教學主題!標準社交舞:倫巴/恰恰/捷舞/吉魯巴/探戈/華爾滋/勃魯斯各項舞目!教授實用於任何社交場合的入門舞步·成功感受舞步與音樂互動的快樂!※課程中禁止攝影/錄影/拍照/使用手機!*是雙人舞班~本班學員均為女性或夫妻搭檔! 上課時間 費 用 上課期間 指導老師 代碼 上課期間 指導老師 代碼 星期 課程名稱 上課時間 課程名稱 費用 0 低 擊 有 氧 H3152 衝 Α 18:00-19:00 1200 5/9-6/27 H3035 有 珈 9:00-10:30 **1400** 5/10-6/28 婷婷老師 低 衝 擊 有 氧 В 五 1200 5/5-6/30 H3155 18:00-19:00 H3027 力 Zumba+ 伸 展 瑜 珈 10:30-12:00 **1400** 5/5-6/30 H3071 zumba& 韓 專 19:05-20:05 **1200** 5/8-6/26 Α 19:05-20:05 1200 5/9-6/27 mν H3162 (Max) 燃 脂 體 雕 塑 身 宋淑真 IPARTY 肌力有氧+伸展瑜珈 20:10-21:30 **1400** 5/8-6/26 員 H3081 H3165 В 19:05-20:05 1200 5/5-6/30 五 18:00-19:00 **1200** 5/4-6/29 環 悠 生 遊 樂 氧 H3171 活 快 有 12:20-13:20 1400 5/8-6/26 南 骨熱力 zumba & 韓團 mv(7 堂) 匹 19:05-20:05 | **1100** | 5/11-6/29 李元翔 喚 中 H3173 肌 肉 有 氧 12:20-13:20 1400 5/10-6/28 几 H3082 20:10-21:10 | **1100** | 5/11-6/29 律 五 林秀里 功 能 氧 韻 5/5-6/30 H318 多 有 20:10-21:30 2200 H309 18:00-19:00 **1200** Α 5/8-6/26 核心燃脂健身有 氧 H310 В 19:05-20:05 **1200** 5/8-6/26 H327 燃 脂 有 氧 匹 14:30-15:30 1400 5/4-6/29 梁子洋 馬品溱 H311 20:10-21:10 1400 5/8-6/26 黃麗華 氧 六 舞 有 08:40-10:00 1400 5/6-7/1 H325 Dance play 玩 匹 5/4-6/29 林佳樺 H3101 19:05-20:05 **1200** Irene Ζ H335 b а 1030-11:30 1400 5/8-6/26 劉俐淓 塑 H313 19:05-20:05 **1200** 5/9-6/27 (許綵禎

代碼 上課時間 費用 上課期間 指導老師 代碼 課程名稱 課程名稱 上課時間 上課期間 指導老師 星期 -四 20:10-21:30 **2200** 脂 訓 G301 有 5/4-6/29 G308 動 20:20-21:20 1400 5/10-6/28 梁子洋 劉俐淓 G302 瑜 珈 09:15-10:45 1400 5/9-6/27 G309 18:05-19:05 1400 5/10-6/28 u m b a Irene 10:00-11:00 **1200** G303 動 有 5/4-6/29 專業教師 G310 塑 19:10-20:10 1400 5/10-6/28 (許綵禎 活 Vivian (石欣平) 爆汗有氧+滾筒放鬆 Α 09:00-10:30 | **1400** 5/9-6/27 中 氧 活 力 線 G311 曲 有 五 19:05-20:05 1400 5/5-6/30 爆汗有氧+伸展瑜珈 G305 В 五 09:00-10:30 **1400** 5/5-6/30 G312 Α 18:50-19:50 1200 5/16-7/4 有 氧 瑜 珈 賴欣汝 G306 聞 爆 汗 有 氧 + 伸 展 瑜 珈| 15:00-16:30 **1300** 5/6-7/1 **一** G313 В 20:00-21:00 1200 動 ☞ 綜 合 有 氧 運 19:10-20:10 **1400** 5/10-6/28 梁子洋 擊 G316 高 效 燃 脂 拳 有 氧| 池林謙 五 17:50-18:50 1600 5/5~6/30

備註:上課請攜帶一雙乾淨運動鞋至教室換穿,帶水、毛巾,著輕便運動服。※紫色課程班級,請另自備瑜珈墊。 G307" 有氧" 與"無氣" 的中間,在上課的過程中會感覺到喘,代謝的過程中會產生乳酸,也因此運動後常會感覺肌肉痠痛,就是乳酸堆積的結果。上課中感覺在「有點累」到「比較累」之間是正確的,許多動作可以促進肌肉生長的循環,對於增加肌肉量非常有幫助。

	3307 1	1月 乳	與 無乳	的中间,	(仕上課)) 迎柱中智	当您寛田	沙怖,1代胡	的则短柱中曾座土孔)酸,也因	瓜連勤後吊 輩	当您更加闪疫:	痈,	孔睃堆	惧的結果。_	二誄中您寛1	土 有 和 系	[]到,比較	系」之间;	医正確的	」,計多期1	F可以促進肌肉主長的	100块,到於	增加肌肉重非吊	有幫助。	
	G309利	川用音組	楽性帶動肢情 ち気はあた。	豊協調能	力,藉由	簡單的有	氧舞蹈	來提高學	生注意力和興趣,	做伸展等値	試衝擊有氣舞	蹈等動作, t	曾進心肺)	適能和! 5七 ※	技體協調能力),結合舞蹈	選を ***! e	達到瘦身運	助的效果。	。 老師會	用最輕鬆的	的基礎律動帶動身體,	加強協調性	。 然能爆汗效果。		
	3310以 代碼	人 <u>幸</u> 碇1	月 乳 1 割 桝 3	区,兴士 課 程	かかい かっとう かい	,加工的	-	星期	世,增加于育掰掰· 上課時間	性的活動。 ■ 費 用	上課期間	指導老師	1 代碼	1人脑:	' 增蚀日乙勤	百架的軟窓	程名	題的協調性 稱) 達到肌肉	15虫1七日1	月 期	<u> </u>	, 史 形 達 到 別 費 用	上課期間	指導老師	
	H301						Α	—四	9:00-10:20	2200	5/4-6/29	1月44-2010	H332	NEW	缽	<u></u> 音 .	· 經	絡	瑜	珈	<u>—</u>	18:30-20:00	1800	5/9-6/27	羅家珊	
	H3011	健	康	靚	瑜	伽	В	二五	9:00-10:20	2200	5/5-6/30	潘淑婷		體	i		 能			珈		18:00-19:00	1200	5/8-6/26	李元翔	
	H3005	身	心靈	平	衡球	動	В	五	18:30-19:50	 	5/5-6/30		H3091					-111	<u>`</u> 瑜	珈	(71)		1200		(Max) 林佳樺	
	H302	活	<u>一</u> 力 適	<u></u> 能 整	全合	性瑜	珈	二五	09:00-10:20				H322	一番	展_ 流	核 動		<u>心</u> 珈	<u>喺</u> 提	斯	<u>四</u> 三	18:00-19:00 18:00-19:00	1200	5/4-6/29 5/10-6/28	<u> </u>	
	H3022	活	力適	能整	<u> </u>	性瑜	珈	二五	12:10-13:10		5/5-6/30	+77/1-7		有	 氧	<u>刧</u> 提			<u></u>	塑	\equiv	19:05-20:05	1200	5/10-6/28	李淑玲	環
	H3021	活	力適	能整		性瑜	珈	一四	9:00-10:20	2200	5/4-6/29	賴俶華	H3121	문	<u>∓\</u>	位		瑜	1 ¹ 1 ¹ 1 ¹ 1	ᇳ	三	20:10-21:10	1200	5/10-6/28	3-/32-13	圓環南中
	H3023	慢	悠悠	久 終	※ 絡	瑜	珈	一四	10:40-11:40	2000	5/4-6/29		H314	全	7.	<u></u>	位	瑜	ζ	珈	二五	20:10-21:10	2000	5/5-6/30	タリイル (単	
	H3025	NEW	和	糸	爰 :	瑜	珈	六	10:10-11:10	1200	5/6-7/1	黃小燕		整		體		瑜		珈	Ξ	18:00-19:00	1200	5/10-6/28	劉俐淓	心
	H3036	伷	-	瑜	珈		斯	Ξ	10:40-11:40		5/10-6/28	王嬿婷 (婷婷老師)		紓	壓	_ <u>_</u> _伸_	展	瑜_	珈		<u> </u>	20:30-21:30	1200	5/10-6/28	楊月霞	
配	110000	117	灰	-19((7/JH]Æ	*1		10.40-11.40	1200	3/10-0/20	(婷婷老師)	H330	愛	紓	<u> </u>	<u>伸)</u>	展 瑜	珈	В	六	14:00-15:00	1200	5/6-7/1	(Tina)	
hn	H3037	魅	麗體	雕	燃脂	旨 班	Α	三	14:30-15:30	1200	5/10-6/28	陳奕詅	H328	瑜		珈		提		斯	六	8:50-9:50	1200	5/6-7/1	顏淑慧	
)H	H3039		定 記	P)比	УM Л	日址	В	匹	10:40-11:40	1200	5/4-6/29	(Arisa)	H336	NEW		陰		瑜		伽	六	10:35-12:05	1400	5/9-6/27	李淑玲	
13	代碼			課程	名 稱			星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	代碼				程 名				星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	
51 	G331	養	=	Ė	瑜		珈	-	18:00-19:00	1200	5/8-6/26	李淑玲	G339	流		動		瑜		珈	四	11:10-12:10	1200	5/4-6/29	專業教師	
	G332	正	位瑜信	加(須	負備項	兪 珈	繩)	_	19:05-20:05	1200	5/8-6/26	顏淑慧	G340	_		61.	^			Α	_ <u>=</u> _	18:00-19:00	1200	5/10-6/28	賴俶華	
	G333	T.Z.	Tho		+ =	#r	Α	_	19:05-20:05	1200	5/4-6/29	女工、1・口 主主		活	力適	能	整合	性	兪 珈	B	Ξ_	19:10-20:10	1200	5/10-6/28	77. FIX —	中
	G334	坬	圳		提	斯	В	兀	19:05-20:05		5/4-6/29	顏淑慧	G342							C	<u>五</u>	18:00-19:00	1400	5/5-6/30	李淑玲	业
	C225	 	気	山	+	担	#두	\equiv	10:05 20:25	1500			G344	NEW		陰		瑜		珈	五	20:35-21:35	1400	5/5-6/30	3 ,3,7-13	中

H332 缽音-經絡瑜伽位法時動中覺察,靜心時靜中覺察,瑜珈體位法時感受筋膜、肌肉的收縮伸展,靜心、大休息時頌缽療癒,透過缽音的頻率感受寧靜與喜悅,音頻給予身體的按摩(亦將經絡知識融入教學中)人便能保有精氣神、身心靈和諧和一。請自備瑜珈墊使用,另準備水杯、毛巾。 G345 療癒瑜珈 - 透過體位法帶來身心靈的療癒,呼吸法的練習,用呼吸慢慢的打開身體的關節;緩和內在的壓力,溫和訓練身體,把生活中的僵硬、壓力、緊繃放下,穩定思緒,內觀自身,身心靈達到平衡,即是健康。請自備瑜珈墊使用,另準備水、毛巾。 G347 以基礎瑜伽為基底,柔和、由淺入深、由簡至繁、由易到難的漸進式的瑜伽體式來調整,激活身體。藉由呼吸、冥想和體位法達到身與心的連結,更進而使得身心整體平衡。

G345

G346

G347

李淑玲

王嬿婷

	代碼			課	程:	名 稱				星期	上課時間	學費	起迄日期	授課教師	教 學 內 容	教材費	上課地點
	H390	NEW	成	人	桌	球	訓	練	班	=	09:00-10:30	1800	5/9-6/2	幸承威	課程以多元化、趣味化的方式來進行教學,並在練習過程中,能有效的提升健康體適能,促進身心均衡發展,養成良好規律的運動習慣,建立「終身運動」的觀念。 * 請自備球拍或代購球拍 600 元。	100	圓環南
阜	H391	NEW	舒心	ン能	量:	養生	5 氣	功	班	_	9:30-11:00	1800	5/8-6/26	柯進裕	依循中國傳統「動靜並修、內外兼養」的修行法則,循序漸進地教導,如何在「練氣」的過程中,放鬆身心、控制呼吸;進而從循規蹈矩的真修實練中,逐步調整 身心、滌慮煩憂,提昇身心靈整體的健康。適合初學者學習之養生氣功,不分男女老少,簡單易學,曾經修習過的朋友亦能學習。	100	图场用
È	G391				氣			道-	Α	Ξ	20:20-21:35	1600	5/10-6/28	陳小平	1. 合氣道技術,除在防身術上應用外,並達到健康、養身、防身三大功能。2. 建立合氣道防衛觀念,說明攻防之間的理論與實際應用。3. 合氣道技術點、抓、拿技巧運用,敗中求勝,解除危機。4. 合氣道本質「不爭不鬥,順手自然」具有惜力使力,四兩撥千斤之效。[同時報名 G391+G392=G390,學費 2800 元]	合氣道服費用 1000	
	G392	台			*\			쁘	В	五	20:20-21:35	1600	5/5-6/30		拿技巧運用,敗中求勝,解除危機。4. 合氣道本質「不爭不鬥,順手自然」具有借力使力,四兩撥千斤之效。[同時報名 G391+G392=G390,學費 2800 元]	1000	<u> </u>
Ŕ	G393	養	生	太	極	拳	<u> </u>	基	礎	Ξ	09:00-10:00	1600	5/10-6/28	張炳燊	一辈子成果,禁不起一跌。教授鄭子三十七式太極拳。可以有效防止跌倒,預防自律神經失調及文明病。帶領您從日常生活、行走、站立、家事、工作中輕鬆運 用太極拳。【請著寬鬆衣物及平底軟鞋或功夫鞋,書籍費 :350 元 (可自由購買) 。 】	350	
il j	G394	養	生	太	極	拳	ŧί	隹	階	Ξ	10:00-11:00	1600	5/10-6/28	派州条	由鄭子太極拳拳架的練習中,體會靜中有動,動中有靜的道理,進一步深入內在溝通,增加身心對話能力。讓生活及工作中身心調和,氣定神閒。 【請著寬鬆衣物及平底軟鞋或功夫鞋,書籍費:350 元 (可自由購買)。】	350	中
	G395	NEW	草。	本温	温罐	- 居	家	保	健	四	19:00-21:00	2600	5/4-6/29	魏芸畇	1、從中醫內科臟腑,外科經絡以及運用藥草力量與遠紅外線對人體益應角度 2. 課程內容以草本艾草、 薑 用特殊的溫罐器皿及古法調理適用於居家保健的課程 3. 初階段說明新科技新體驗草本溫經放鬆術中醫穴位、 中醫芳療 理論及術科 操作課將分組練習 4. 課堂上安排免費體驗溫罐 (注意事項孕婦 經期,酒後、過鐵過飽、手術後 1年、低血壓不能趴糖尿病及有外傷處不適合) 【教材費:青瓷溫罐*1+本草柱*1=1450 講義 =250 精油 =590(100ML)】	2290	心
Œ	₹	%	££	€	3 /	幽	RÉ	≥									

伽

整

र्गर	G393	食	土	太	<u> </u>	基 笔	: 碇	=	09:00-10:00	1600	5/10-6/28	張炳燊	用太極拳	拳。【請	・ 著寛鬆衣物	及平底軟鞋	或功夫鞋,	書籍費:350元(可	由購買)。	#11/#Z/W5/XZ/73/F3 11/	I BOOK DE III III		350	
列	G394	養	生	太	極	拳 進	階	Ξ	10:00-11:00	1600	5/10-6/28	放附条	由鄭子太【請著寬	太極拳拳 寬鬆衣物	架的練習中 及平底軟鞋	,體會靜中 或功夫鞋,	有動,動中 書籍費 :350	有靜的道理,進一步) 元 (可自由購買)。	深入內在溝	通,增加身心對話能力。	讓生活及工作	作中身心調和,氣定神閒。	350]
	G395	NEW	草本	2 温 1	瓘 - 扂	号家 1	保 健	四四	19:00-21:00	2600	5/4-6/29	魏芸畇	(注意事)	項孕婦.	腑 . 外科經 技新體驗草 <mark>經期 . 酒後</mark> 溫罐 *1+ 本	. 過饑過飽	藥草力量與 術中醫穴位 1. 手術後 1. 50 講義 =25	遠紅外線對人體益處 、 中醫芳療 理論及 F. 低血壓不能趴糖 0 精油 =590(100ML	尿病及有外傷	內容以草本艾草 、 薑 用 将分組練習 4. 課堂上安排 <mark>據處不適合</mark>)	特殊的溫罐器 免費體驗溫歸		^{果程 3.} 2290	心
雋	i s	₹ 8	数	育	P	院																		
系列別	代碼			課程	名和	ij		星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	代碼			課程	名 稱		星期	上課時間	費用	上課期間	指導老師	上課地點
	H135	NEW	日:	語基	礎	五十	- 音	=	10:00-11:30	1800	5/9-6/27	張曉琪	H122	開	\	說	日	本語	四四	20:10-21:40	1800	5/4-6/29	施雅凌	
	H136	簡	單	學	日	語	11-3		8:30-10:00	1800	5/9-6/27	邓元六		ルル	百巳月5	0 百能刀	, <u>火</u> 切士	概念学生参加】		00.40.04.40				-
旦	H137	NEW	日	語 基	一碟	-	- 音	四	20:10-21:40			施雅凌	H131	好	學日	語	<u>生活</u>	會 話 5-6	<u> </u>	20:10-21:40	2600	5/9-6/27	賴詩韻	_
語	11137					4 		 	+			/他/进/交	H132	簡	單	學	日語	l 14-15	=	10:00-11:30	2000	5/9-6/27		
P (3)	H132	簡	單	學	H	語 I 1	4-15	匹	18:30-20:00	1800	l 5/4-6/29 l	`_ ±~. —	H133	14	<i>1</i> 1		★ 註	1 / 7 尚)	T	10.30-12.00	2000	5/12-6/30	施雅法	

	H135		日	語	基	礎		- '	- 音	=	10:	00-11:30	1800	5/9-6/27	張曉琪	H122 開 口 説 日 本 語 四 20:10-21:40 1800 5/4-6/29 所	雅凌	
日	H136	簡	單		學	日	Ē	吾	<u> 11-3</u>		8:3	30-10:00	1800	5/9-6/27			詩韻	
語	H137	NEW	日	語	基	礎	五	i	- 音	四四	20:	10-21:40	1800	5/4-6/29	施雅凌	H132 簡 單 學 日 語 14-15 二 10:00-11:30 2000 5/9-6/27	尺寸以	<u> </u>
	H132	簡	単	學		日	語	I 1	4-15	四	18:	30-20:00	1800	5/4-6/29	 沈靜宜		雅凌	
系	H121	簡	單		휟	日	請	吾I	1-3	五	9:0	00-10:30	1800	5/5-6/30	/儿門五	H134 簡 單 學 日 語 I 7 - 8 四 18:30-20:00 2000 5/4-6/29		
列	H120	簡	單	<u> </u>	學	日	أا	語	4 - 6	=	18:	30-20:00	1800	5/9-6/27	黃麗珠	第一堂課上課前至櫃台購買所需課本;(1) 簡章學日語 I、II 各 265 元 (2) 大家的日本語 480 元 (B5 版本)(3) 開口說日本語 36	30 元	
※ 與	代碼			誄	程	名	稱			星期		上課時間	學費	起迄日期	授課教師	教 學 內 容	教材費	圓
費	H125		線上	課】	簡	單學	日	語 /	12-14	五	18:	30-20:00	2000	5/5-6/30	謝旻佑	第一堂課上課前至櫃台購買課本簡章學日語!	265	環
依等	H126	旅	遊	E] ;	本	語	(7	堂)	五	9:0	00-10:30	2000	5/12-5/30	施雅凌	日文時態文法説明之學習、會話練習與讀解說明※適合已有 50 音能力・及句子概念學生參加。	400	南中
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	H127	實		用			日		語	二五	18:	30-20:00	3200	5/5-6/30	劉有煉	本課程適合學過日語約 380 小時以上,或通過 N3;以及想更了解日語及日本文化,增強實力,學好東京腔的學習者。研習内容:「フォルモサ」。該書為日人作者遊台的"旅遊記趣"。教材内容為作者寶貴旅遊歷程與有趣經驗,是「多面相學習」的好教材。	400	一心
岩所	H128	互		動	E	3	7	本	語	五	08:	35-10:15	2500	5/5-6/30	C7 T#	每課皆設定一個主題,依序深入練習,透過相似情境把握既有的語言知識,進而吸收新的文法與詞彙。以「狀況插圖」提示會話進行的狀況,嘗試用已知的日語表達提升日語的運用能力!	580	
一	H129	日	常	會		舌	輕	鬆	講	五	10:	20-12:00	2500	5/5-6/30	- 邱秀瑛	從台灣看日本,針對日常生活、人文社會、政經產業等各個領域,帶領讀者從台灣的角度認識並理解日本,透過關鍵字、學習重點、想想看、小常識等專欄加深讀者印象,強化學習效果文法。	580	
, ,	H130	[線上	.課】	日	本:	文化	上與	閱讀	五	20:	10-21:40	2400	5/5-6/30	謝旻佑	取材於日本小學生課本,每堂精選三篇小短文,認識日本文化,包括:飲食,生活藝術,娛樂等等並同時增進閱讀。(具 N5 佳)	100	
	H101	NEW	英	語	發	音	速	图 万	戈 班	三	18:	30-20:00	2000	5/10-6/28	C T++ T++	統整自然發音與 kk 音標,掌握發音規則及熟悉發音訣竅,迅速培養看字讀音與讀音拼字之能力。 備註: 第一堂請至服務台購書	380	
-0,0-	H102	NEW	生	活	i i	<u>英</u>	語	會	話	ΙΞ	18:	30-20:00	2000	5/9-6/27	- 丘琳琳	藉由日常生活單字,簡單句型,配合情境演練,學習簡易英語會話。另材料費 500 元 < 含課本及光碟 > 備註:第一堂請至服務台購書	100	
英語	G102	NEW	亨	ŧ	語	厚	1		說	六	14:	00-15:30	2000	5/6-7/1	白安倫	如何說出標準又流利的英語?在各種場合應付自如,邀您開口說英語,歡迎一起來交流~【限額 10 名,請自備筆記本。適合國中程度~】	另計	
萝	G104	輕	長	\$	學	好	子	發	音	三	09:	00-10:30	2000	5/10-6/28	恭伊及	由字母發音開始,逐步建立自然發音習慣。有系統的學習聽音拼字、看字讀音,輕鬆學會發音技巧。正確發音是學好英文的第一步,快來學好發音吧!	60	
系	G105	簡	單	開			說	英	文	三	10:	30-12:00	2000	5/10-6/28	蔡佩玲	以開口表達為課程重點,運用常用單字練習基本句型,搭配實務演練,建立開口自信及使用技巧,快速開口說英文!【 教材:大家說英語 (Let's Talk in English) 2023/5月份:可代購 \$150 元。】	150	中
列	G107	NEW	初	띦		實	用	英	文	三	18:	30-20:00	2000	5/10-6/28	黃宇鴻 加拿大	了解北美文化,教您使用當地口音跟用語,讓您出國不用擔心該怎麽開口跟怎麽說。運用實用用語的教學,先從基本的打招呼,介紹自己,平日用語開始 (老師口音為北美發音) 【English For Everyone Level 1 Beginner Practice Book 或 Speak English like American 書籍 \$300 / \$250 】	300	山田
	G108	實	月]	<u>英</u>	文	ζ	會	話	Ξ	20:	05-21:35	2000	5/10-6/28	1 加美人 1 籍,北美 1 口音〕	情境式英文教學從正確的發音開始,課程內容涵蓋日常生活對話、職場英文。先能理解單字跟句子,自然的可以增加英文口說的能力;即使沒有出國也能體驗全 英文環境。課程採單元進行。【海外生活會話指南:EZ TALK 總編嚴選特刊:Essential English 價格 \$350 】	350	心
他	G120	NEW	•	起	<u>k</u> r	有	語	發	音	六	09:	00-10:30	2200	5/6-7/1	王采翎	由越南籍老師教您認識字母、正確發音及造句文法,在日常生活中開口運用,越說越輕鬆。【教材費:50元】	50	
戜	G132	a	韓	文 衤	刀糸	及到	<u> </u>	- (7	′堂)	六	10:	40-12:10	2000	5/6-7/1	張祐真	使用教材:延世大學韓國語 1·課程進度 1-1~2-1。書籍 500 元:延世大學韓國語 1。6/24 停課	500	

