

力行 招生簡章 11~12月份



地址 台中市北區力行路262-1號 電話 04-2234-8291 營業時間 週一~週五 08:00-21:30 週六 08:00-16:30 週日 08:30-12:30



AT01 水彩畫課 澎湖美麗角落 實際作品以課堂教學示範為主 課程學費 \$1100(無折扣)

AT02 裹果-果實花園 作品約18cm 從繪線開始到實際製作 實際作品以課堂教學示範為主 課程學費 \$1800(無折扣)

A4324-2 獨家限定-山歸來聖誕花園 山歸來(新鮮高價紅果) 散發天然尤加利樹香氣 作品新鮮可乾果 觀賞期3-5年以上 課程學費 \$550(無折扣)

網路報名優惠 10/25(三)前 9折 10/26(四)起 95折 臨櫃報名優惠 10/25(三)前 9折 10/26(四)起 95折

A4325-1 點亮聖誕樹(含燈組) 運用天然松香樹種加特製聖誕裝飾物 多數量口果實與山歸來 作品高27、寬22公分 課程學費 \$550(無折扣)

AT04 韓式擠花蛋糕(聖誕主題) 精緻小班 限額6名 實際作品以課堂教學示範為主 韓國KFA擠花協會認證教師 課程學費 \$800/堂(無折扣)

A1507-1 飛輪塑身燃脂有氣(單堂體驗) 課程學費 \$180(無折扣) 指導老師 陳玉祥 11/16(六) 18:30-19:20

愛玩美x愛公益 代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 AT17 深層潔淨-竹炭潔面凝膠

餐飲證照輔導課程 代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4901 中餐丙級(葷食) 證照實作班

軟實力 代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A3121 股市及權證235投資法

基礎電腦 代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A3101 學電腦從零開始-電腦入門+網路篇

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4323 花藝師入門-聖誕主題

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4301 學電腦從零開始-電腦入門+網路篇

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4302 相片/影片剪輯+上傳YouTube

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4303 美魔女手機拍照技巧

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4304 上班必備辦公室軟體 WORD+EXCEL基礎

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4305 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4306 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4307 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4308 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4309 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4310 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4311 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4312 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4313 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4314 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4315 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4316 成人兒童捏塑師資證照班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4201 流行卡拉OK班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4202 流行卡拉OK班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4203 流行卡拉OK班

代號 課程名稱 星期 時間 費用 教師 上課日期 材料費 A4204 流行卡拉OK班

| 代號 | 課程名稱 | 星期 | 時間 | 費用 | 教師 | 上課日期 | 材料費 | | | | | | |
|---------|--------------------------|----|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------|-----|-------------|
| A4401 | 八字五行學【初級】 | 二 | 19:00-21:00 | 1800 | | 11/7-12/26 | 200 | | | | | | |
| A4402 | 易經占卜【初級】 | 三 | 19:00-21:00 | 1800 | 王業華(王業) | 11/11-12/20 | 200 | | | | | | |
| A4403 | 住家開運佈局【初級】 | 四 | 19:00-21:00 | 1800 | | 11/2-12/21 | 200 | | | | | | |
| A4404 | 安琪拉的療癒塔羅 | 一 | 19:00-20:30 | 2000 | 王怡心(淨心) | 11/6-12/25 | 200 | | | | | | |
| A4501 | 義式咖啡拉花【基礎入門】 | A | 19:00-21:30 | 3300 | 洪均緯 | 11/11-12/20 | 2000 | | | | | | |
| A4502 | 【基礎入門】 | B | 13:30-16:00 | 3300 | | 11/11-12/20 | 2000 | | | | | | |
| A4503 | 手工咖啡 & 下午茶鬆餅實作 | 二 | 09:30-11:30 | 2300 | 林書英(洪均緯) | 11/7-12/26 | 1800 | | | | | | |
| A4613 | 零基礎!! 甜點解鎖體驗班 | 四 | 09:00-11:30 | 2800 | 張貴萍(菓菓) | 11/9-12/28 | 1500 | | | | | | |
| A4601 | | A | 二 | 19:00-21:00 | 2200 | | 2200 | | | | | | |
| A4602 | 魔法烘焙食品 | B | 二 | 09:00-11:00 | 2200 | | 2200 | | | | | | |
| A4602-1 | | C | 一 | 13:30-15:30 | 1870 | | 2200 | | | | | | |
| A4603 | 老饕入門烘焙班 | 一 | 19:00-21:00 | 2000 | 蔡文欽 | 11/13-12/25 | 2000 | | | | | | |
| A4605 | 手作烘焙精選班 | 五 | 14:00-16:00 | 2200 | 黃玲芝 | 11/3-12/22 | 2000 | | | | | | |
| A4606 | 美味路邊攤 | 五 | 19:00-21:00 | 2200 | | 11/3-12/22 | 2000 | | | | | | |
| A4607 | 手作幸福甜點 | 四 | 19:00-21:00 | 2200 | | 11/2-12/21 | 2200 | | | | | | |
| A4608 | 人氣家常菜 | 四 | 10:00-12:00 | 2200 | 魏玉琦 | 11/2-12/21 | 2200 | | | | | | |
| A4609 | 精緻家常菜 | 二 | 19:00-21:00 | 2200 | | 11/7-12/26 | 2200 | | | | | | |
| A4610 | 發酵麵食點心輕鬆玩 | 一 | 19:00-21:00 | 2000 | | 11/13-12/25 | 2000 | | | | | | |
| A4612 | 豐盛烘焙伴手禮 | 三 | 14:00-17:00 | 2200 | 陳豐盛 | 11/11-12/20 | 2400 | | | | | | |
| A2101 | K K 音標與自然發音 | 一 | 10:40-12:10 | 2000 | | 11/6-12/25 | 300 | | | | | | |
| A2101-1 | | 三 | 19:10-20:40 | | | 11/1-12/20 | 300 | | | | | | |
| A2102 | 全英語對話班 | 日 | 10:00-12:00 | 2300 | 詹鴻隆 | 11/5-12/24 | 375 | | | | | | |
| A2103 | 半英對話班 | 六 | 10:00-12:00 | 2300 | (James) | 11/4-12/23 | 350 | | | | | | |
| A2105 | 早午安英語對話 | 二 | 10:00-12:00 | 2300 | | 11/7-12/26 | 375 | | | | | | |
| A2106 | 早鳥(基礎)英語對話 | 一 | 09:00-10:30 | 2000 | | 11/6-12/25 | 350 | | | | | | |
| A2107 | 初階英文會話 | 四 | 18:30-20:00 | 2000 | 黃宇鴻 | 11/9-12/28 | 300 | | | | | | |
| A2108 | 實用英文會話 | 四 | 20:10-21:40 | 2000 | 加拿大華文學院 | 11/9-12/28 | 240 | | | | | | |
| A2109 | 實用英語會話【初級】 | 五 | 10:20-12:00 | 2000 | 鄭春美(鄭淑君) | 11/13-12/25 | 240 | | | | | | |
| A2200 | 五十音發音基礎 | A | 三 | 20:10-21:40 | 2000 | 劉環菱 | 11/8-12/27 | 2000 | | | | | |
| A2201 | | C | 三 | 10:30-12:00 | 2000 | 邱秀瑛 | 11/11-12/20 | 2800 | | | | | |
| A2203 | 簡單學日語1第4-6課【線上+實體課】 | 二 | 18:20-19:50 | 2000 | 謝俊佑 | 11/7-12/26 | 2000 | | | | | | |
| A2210 | 觀光旅遊日語 | 四 | 18:30-20:00 | 2200 | 邱秀瑛 | 11/9-12/28 | 400 | | | | | | |
| A2211 | 觀光旅遊日語 | A | 一 | 10:30-12:00 | 2200 | | 480 | | | | | | |
| A2212 | 日語生活會話基礎 | 四 | 20:10-21:40 | 2000 | | 11/9-12/28 | 480 | | | | | | |
| A2214 | Live 互動日語雜誌 | 二 | 19:55-21:25 | 2400 | 謝俊佑 | 11/7-12/26 | 480 | | | | | | |
| A2301 | 韓語發音入門 | 二 | 10:00-11:30 | 2200 | 林辰河 | 11/7-12/26 | 2400 | | | | | | |
| A2302 | 韓語發音入門 | 四 | 18:30-20:00 | 2200 | 曲堉求 | 11/2-12/21 | 2200 | | | | | | |
| A2303 | 首爾大學1B-Lesson 1-4 | 五 | 10:00-11:30 | 2400 | 姜仙泳 | 11/7-12/26 | 2800 | | | | | | |
| A2304 | 首爾大學韓國語2B-Lesson 1-3-14 | 二 | 10:00-11:30 | 2800 | 姜仙泳 | 11/7-12/26 | 2800 | | | | | | |
| A2400 | 德語發音入門 | 二 | 19:30-21:00 | 2200 | 曾安儒 | 11/7-12/26 | 約160 | | | | | | |
| A2401 | 泰語發音及識字基礎入門 | 一 | 18:20-19:50 | 2200 | 洪傑儒 | 11/6-12/25 | 約810 | | | | | | |
| A2401-1 | 泰語初級(二) | 一 | 20:00-21:30 | 2200 | | 11/6-12/25 | 約394 | | | | | | |
| A2402 | 越南語初學基本功 | 三 | 20:10-21:40 | 2200 | | 11/11-12/20 | 394 | | | | | | |
| A2403 | 越南語初學【基礎2】*需上過基礎班 | 三 | 18:30-20:00 | 2400 | 阮翠鶯 | 11/11-12/20 | 394 | | | | | | |
| A2403-1 | 越南語初學【進階】*需上過基礎班 | 二 | 19:00-20:30 | 2400 | | 11/7-12/26 | 394 | | | | | | |
| A1501 | | 四 | 19:00-19:50 | 1500 | 余世地(RD) | A1508 | 一 | 20:20-21:10 | 1400 | | 謝文安(馬克) | | |
| A1503 | | 五 | 19:30-20:10 | 1500 | 黃詩尹 | A1510 | 二 | 09:00-09:50 | 1400 | | 燃點指數★★★★ | | |
| A1504 | | 二 | 19:10-20:00 | 1500 | 鄭妙妙(Mia) | A1511 | 六 | 09:00-09:50 | 1400 | | 燃點指數★★★★ | | |
| A1506 | | 二 | 12:30-13:20 | 1400 | 林致豫 | A1512 | 六 | 10:00-10:50 | 1400 | | 燃點指數★★★★ | | |
| A1507 | | 一 | 18:30-19:20 | 1400 | 陳慧玉祥 | A1514 | 四 | 20:10-21:00 | 1500 | | 燃點指數★★★★ | | |
| A1515 | | 日 | 10:00-11:00 | 1500 | | A1515 | 日 | 10:00-11:00 | 11/5-12/24 | 1500 | | | |
| A1201 | 魔鬼塑身體線雕塑 | 五 | 10:10-11:10 | 1400 | | 11/10-12/29 | | | | | | | |
| A1202 | 超燃脂戰鬥有氧 | 一 | 10:10-11:10 | 1300 | | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1203 | | A | 日 | 09:00-10:00 | 1300 | | 11/19-1/7 | | | | | | |
| A1204 | 超燃脂高衝刺肌力有氧 | B | 三 | 10:10-11:10 | 1300 | | 11/15-12/27 | | | | | | |
| A1205 | | C | 四 | 19:00-20:00 | 1400 | | 11/9-12/28 | | | | | | |
| A1206 | 全方位體能肌力瑜珈 | 四 | 10:00-11:00 | 1400 | | 11/9-12/28 | | | | | | | |
| A1207 | 魔鬼塑身階梯有氧 | A | 五 | 20:00-20:50 | 1400 | | 11/10-12/29 | | | | | | |
| A1208 | | B | 五 | 19:00-19:50 | 1400 | | 11/10-12/29 | | | | | | |
| A1216-1 | ZUMBA 有氧舞蹈 | A | 一 | 08:10-09:40 | 1200 | | 11/13-12/25 | | | | | | |
| A1216-2 | 早安 GOGO 有氧 | 一 | 08:10-09:40 | 1400 | | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1216 | ZUMBA 有氧舞蹈A + 早安 GOGO 有氧 | 一 | 08:10-09:40 | 1700 | | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1217-1 | 早午安激瘦燃脂有氧 | 二 | 10:00-10:50 | 1300 | | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1217-2 | ZUMBA 有氧舞蹈B | 四 | 10:00-10:50 | 1300 | 陳佳芬(佳佳) | 11/9-12/28 | | | | | | | |
| A1217 | 早午安激瘦燃脂有氧 + ZUMBA 有氧舞蹈 | 二 | 10:00-10:50 | 1700 | | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1218 | 舞動有氧 + 瑜珈 | 三 | 18:20-19:10 | 1400 | | 11/11-12/27 | | | | | | | |
| A1219-1 | 活力有氧舞蹈 | 二 | 19:00-19:50 | 1300 | | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1219-2 | ZUMBA 有氧舞蹈C | 三 | 19:20-20:10 | 1400 | | 11/11-12/27 | | | | | | | |
| A1219 | ZUMBA 有氧C + 活力有氧舞蹈 | 三 | 19:00-19:50 | 1800 | | 11/11-12/27 | | | | | | | |
| A1101 | 塑身瑜珈 | A | 一 | 08:10-09:00 | 2600 | 莊桃妹 | A1106 | F | 三 | 20:20-21:40 | 1800 | 葉雅青 | 11/11-12/20 |
| A1102 | | B | 一 | 09:10-10:00 | 2600 | | A1113 | G | 五 | 19:00-20:20 | 1530 | 李卉豫 | 11/3-12/22 |
| A1103 | | C | 二 | 19:10-20:00 | 2000 | 李卉豫 | A1108 | H | 一 | 14:50-15:40 | 1800 | 黃美麗 | 11/11-12/25 |
| A1104 | A、B、C 單選一天 \$1300元 | D | 二 | 20:10-21:30 | 2800 | 謝秀菱 | A1109 | K | 三 | 12:20-13:10 | 1530 | 葉雅青 | 11/1-12/22 |
| A1105 | D 單選一天 \$1800元 | E | 五 | 08:00-09:10 | 1800 | 莊桃妹 | | | | | | | |
| A1112 | 經絡瑜珈 | 五 | 08:40-10:10 | 1800 | 莊桃妹 | 11/4-12/29 | | | | | | | |
| A1114 | 纖體瑜珈 | 二 | 08:30-10:00 | 2380 | 葉雅青 | 11/2-12/26 | | | | | | | |
| A1116 | 慢流動瑜珈 | 二 | 15:00-16:00 | 1300 | 翁慈嫻(翁慈嫻) | 11/14-12/26 | | | | | | | |
| A1115 | 基礎伸展瑜珈 | 四 | 15:00-16:00 | 1400 | 楊靜雯 | 11/2-12/21 | | | | | | | |
| A1117 | 有氧提斯 | 一 | 18:10-19:40 | 1200 | 簡瑜珍 | 11/10-12/25 | | | | | | | |
| A1118 | 舒適瑜珈 | 一 | 19:20-20:20 | 1200 | | 11/10-12/25 | | | | | | | |
| A1119 | 瑜珈提斯 | A | 三 | 09:00-09:50 | 1400 | 陳佳芬(佳佳) | 11/11-12/27 | | | | | | |
| A1120 | 瑜珈提斯 | B | 二 | 20:00-20:50 | 1400 | | 11/7-12/26 | | | | | | |
| A1121 | 基礎瑜珈(肌力訓練) | 四 | 20:10-21:10 | 1800 | 余世地(RD) | 11/9-12/28 | | | | | | | |
| A1123 | 鬆筋紓壓瑜珈 | 一 | 18:20-19:20 | 1300 | 陳沛文 | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1128 | 禪棍舒筋塑身瑜珈 | 三 | 20:30-21:30 | 1700 | 楊靜雯 | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A1315 | 融合東方流行風肚皮舞 | 一 | 19:30-21:00 | 1800 | 洪秀芬 | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1301 | ITZY 最新MV | 三 | 18:30-20:10 | 1800 | | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A1303 | 【C A K E】 | 六 | 09:30-10:50 | 1500 | | 11/14-12/23 | | | | | | | |
| A1304 | | 一 | 09:10-10:30 | 1400 | | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1305 | 魅力拉丁 - 單人 SOLO 舞 | 六 | 10:50-12:10 | 1500 | 薛亞玲 | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A1305-1 | | 三 | 20:20-21:40 | 1400 | | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A1306 | 標準社交舞【浪漫粵班】 | 一 | 10:30-12:10 | 1600 | | 11/13-12/25 | | | | | | | |
| A1307 | 標準社交舞【三步&六步古巴】 | 三 | 18:30-20:10 | 1800 | 宋錦隆 | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A1314 | 魅力美式熱舞 | 六 | 13:30-15:00 | 1400 | 劉瑋翔 | 11/4-12/16 | | | | | | | |
| A1409 | 香氛頌鉢靜心 | 二 | 13:00-13:50 | 1800 | 蔡國吟 | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1401 | 導引養生功法 | 初級 | 一 | 19:00-20:40 | 1700 | 黃一(文棟) | 11/13-12/25 | | | | | | |
| A1401-1 | 古法易筋經 | 進階 | 二 | 19:00-20:40 | 1900 | | 11/7-12/26 | | | | | | |
| A1401-2 | | 高級 | 四 | 19:00-20:40 | 1900 | | 11/9-12/28 | | | | | | |
| A1402 | 陳氏太極拳 | 三 | 09:30-11:30 | 2000 | 胡林水 | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A1403 | 跆拳道 | 六 | 14:00-16:30 | 2200 | 宋廣森教練團 | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A1404 | 太極心意混元氣功 | 二 | 19:00-20:40 | 1800 | 黃錦鈞(李權) | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1405 | 中國傳統太極拳 | 三 | 19:20-21:00 | 1800 | 林志鴻 | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A1407 | 桌球訓練 | 一 | 18:30-20:00 | 2000 | 楊芳澤 | 11/11-12/27 | | | | | | | |
| A1408 | 氣功 | 四 | 08:50-09:50 | 1300 | 陳小平 | 11/16-12/28 | | | | | | | |
| A6208 | 小小藝術家【兒童創意美術】 | 三 | 18:40-20:10 | 2000 | 張柏榕(柏子) | 11/11-12/20 | | | | | | | |
| A6203 | 兒童流行 M V | 日 | 10:00-11:00 | 1500 | 楊靜媛(羊羊) | 11/5-12/24 | | | | | | | |
| A6200 | 【寫一手美字】寫字漂亮硬筆字 | 六 | 08:40-10:10 | 1800 | 楊放心 | 11/11-12/23 | | | | | | | |
| A6201 | 【寫一手美字】兒童書法 | 六 | 10:20-12:00 | 1800 | | 11/11-12/23 | | | | | | | |
| A6202 | 金頭腦兒童圍棋 | 六 | 10:20-12:00 | 2000 | 葉玲君 | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A6204 | 兒童爵士鋼琴入門 | 六 | 13:00-14:00 | 2500 | 張雅雲 | 11/11-12/23 | | | | | | | |
| A6205 | 兒童舞蹈基礎 | 六 | 11:10-12:00 | 1500 | | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A6206 | 兒童舞蹈進階 | 六 | 09:30-11:10 | 1700 | 賴素瑜 | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A6209 | 國小國語作文(晚間班) | 一 | 18:40-19:40 | 1800 | | 11/7-12/26 | | | | | | | |
| A6210 | 決戰新課綱國學常識攻略 | 日 | 09:00-10:00 | 1800 | 蔡欣蓉(蓉蓉) | 11/5-12/24 | | | | | | | |
| A6211 | 閱讀素養 & 成語輕鬆學 | 日 | 10:00-11:00 | 1800 | | 11/5-12/24 | | | | | | | |
| A6212 | 國小國語作文(假日班) | 日 | 11:00-12:00 | 1800 | | 11/5-12/24 | | | | | | | |
| A5101 | 假日創意玩黏土 | 日 | 10:00-11:30 | 1800 | 江佳蓓 | 11/5-12/17 | | | | | | | |
| A5103 | 親子ABC歡唱律動遊戲 | 三 | 10:30-11:20 | 2000 | 陳惠英(英英) | 11/8-12/27 | | | | | | | |
| A5104 | 創意積木潛能激發 | 一 | 09:00-20:00 | 800 | 吳曉君(曉君) | 11/6-12/25 | | | | | | | |
| A5105 | 寶貝音樂塗鴉遊戲 | 四 | 11:10-12:00 | 2000 | 徐怡君(阿尼) | 11/2-12/21 | | | | | | | |
| A5107 | 幼兒律動舞蹈 | 四 | 11:10-12:00 | 2000 | 周子琪(琪琪) | 11/2-12/21 | | | | | | | |
| A5108 | 幼兒美術-我是藝術家 | 六 | 10:30-11:20 | 2000 | 周子琪(KIKI) | 11/4-12/23 | | | | | | | |
| A5109 | 芭蕾遊戲律動 | 日 | 11:10-12:10 | 2000 | 楊靜媛(羊羊) | 11/5-12/24 | | | | | | | |

助學專案 為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自學... 報名日期: 即日起至11月15日止... 報名地點: 各區公所... 詳情請洽: 02-2707-1111