



中國青年救國團臺中市團務指導委員會 附設臺中市私立清水區中語文技藝短期補習班 中市教社字第1060105450號

清水 終身學習中心

學習有活力 生活更亮麗 本期停課日期 04/03(四)-04/06(日)清明節 05/01(四)勞動節

2025.03.06 [THU] - 05.04 [SUN]



(04)2623-1863 (04)3707-0289 台中市清水區中山路94號 (清水農會1樓側門) 26231863edm@gmail.com 營業時間 | 週一至週五 08:30-21:00 週六 08:30-17:00 (週日公休)

Table with 4 columns: 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時間, 費用. Lists various courses like '體適能健身有氣', '筋膜舒展放鬆', '生活閩南語會話'.

Table with 3 columns: 課程名稱, 日期, 優惠. Includes '救國團終身學習中心資訊網' and '網路報名優惠'.

Table with 4 columns: 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時間, 費用. Lists '課程體驗' courses like '幼兒律動', '兒童美學-動物方程式'.

健康運動學院 (*限12歲/國中以上報名參加) *本中心所有運動類型課程孕婦皆不適合*

Main course catalog table with columns: 類別, 代碼, 課程名稱, 星期, 時間, 費用, 教師, 上課期間, 教學內容, 備註. Includes categories like '瑜珈健身系列', '有氧韻律系列', '專業舞蹈系列', '運動休閒系列'.

語文教育學院

Table with 4 columns: 類別, 代碼, 課程名稱, 星期, 時間, 費用, 教師, 上課期間, 教學內容, 材料費另計. Lists '成人會話入門' courses.

類別	代碼	課程名稱	星期	時間	費用	教師	上課期間	教學內容	材料費另計
日語系列	I2201	日語會話 XI	二	18:30-20:00	2600	蔡佩芬	3/11-4/29	以教師留日經驗，提供日本文化訊息並協助學員釐清文法概念。延續上期課程，動詞て形活用、多個動作的連接等句型。透過練習，養成自然的日語會話。 (具備五十音基礎者且請先自行查閱課本內容判定是否程度能跟上再行報名) (從第 16 課開始上)	【大家的日本語初級 II (改訂版)】，學員請自備課本
	I2202	日語會話 XIV	二	09:30-11:00	2800	蔡佩芬	3/11-4/29	以教師留日經驗，提供日本文化訊息並協助學員釐清文法概念。延續上期課程，動詞ない的變化與活用，請不要～、非～不可、不～也可以；動詞原形的活用，能做～、喜歡做～、做～之前做～。透過練習，養成自然的日語會話。 (具備五十音基礎者且請先自行查閱課本內容判定是否程度能跟上再行報名) (從第 17 課開始上)	【大家的日本語初級 II (改訂版)】，學員請自備課本
地方語言	I2501	生活閩南語會話	五	18:30-20:00	2400	林宜男	3/7-5/2	生活閩南語會話主要將生活當中常聽到及常用的閩南語，以主題方式介紹，從家中成員及親朋好友如何稱呼、日常生活對話、到菜市場買菜及到醫院看病等實用會話。 (適合新住民、外籍幫傭及閩南語不太流利的小朋友學習) * 學員請自備筆記本	講義將於第一堂課登記，印刷費用另外計算

工商管理學院

類別	代碼	課程名稱	星期	時間	費用	教師	上課期間	教學內容	材料費另計
工商研習	I3201	輕鬆學會計 - 基礎班	六	09:00-12:00	4800	林敬淵	3/8-5/3	1. 以簡單的圖表引導學理解財務會計之基本理論、培養帳務處理能力、瞭解商業會計法令，養成會計事務工作所需之基本能力。 2. 以實作學習如何編制傳票、登帳、過帳、試算至編製財務報表。 * 本課程適合會計有興趣之初學者及欲加強取得會計事務內級證照能力者，為會計工作培訓之搖籃。	教材另購，約 200 元
	工商管理學院課程權益說明： 1. 本課程係提供純教學性質之投資理財『學理』講授與解析，教師於授課過程中不會分析或推介個別有價證券價值與趨勢，敬請學友務必配合課程進行，切勿於課堂上或私下要求教師提供明牌或就特定之個股進行買賣推介或預測走勢之價值分析。 2. 本課程絕不會招攬學友投資、介紹於特定公司開戶、建議代為操作、鼓勵學友購買任何付費軟體、介紹行銷本中心以外之高階課程，請學友安心學習。 3. 如若授課過程中有與上述權益說明不符時，煩請至服務櫃台告知中心同仁。謝謝。								

文創藝能學院

類別	代碼	課程名稱	星期	時間	費用	教師	上課期間	教學內容	材料費另計	
美術系列	I4103	油畫 (A班7堂)	A	四	10:00-11:30	1600	呂怡靚	3/6-4/24	由大自然的元素(天、山、林、水)入門，初學者很容易就能上手，享受繪畫的樂趣。循序漸進的帶領，一起徜徉在美麗的繪畫世界。 * 自備圍裙、擦拭布或廚房紙巾；畫架(自備或代購)	約 2870 元
	I4104		B	二	19:00-20:30	1800		3/11-4/29	約 2870 元	
生活藝能系列	I4301	花藝設計 (7堂)	A	一	14:00-15:40	1800	周淑娟	3/10-4/28	1. 花藝設計基本花型技巧與理論 2. 流行花藝與時尚創作 3. 贈送花(束)、花藝創作 DIY 4. 盆栽組合 5. 環保花藝設計 6. 可申請課本證書。*3/31 停課。	約 2500 元
	I4302		B	一	18:20-20:00	1800		3/10-4/28		
	I4303	幸福園藝生活	二	13:30-15:00	1800	楊國樑	3/11-4/29	園藝好生活，讓你創意無限，增添生活樂趣與活力，也可美化環境與療癒身心靈。課程內容：幸福療癒植栽、自然綠園圃、拈花惹草趣、創意染染拼貼、香草植物栽培與運用、瓶中水車花園、創意盆器、迷你多肉庭園。 * 園藝植物因氣候環境因素價格會有差異，材料費原則上多退少補。 * 學員請自備報紙、剪刀、袋子、抹布。	1300 元 (請於開課前 3 天完成報名，以利於材料準備)	
	I4304	百變優雅花編結	一	14:10-16:10	2400	詹欽婷	3/10-4/28	介紹平結打法、編排、收尾，平結應用，介紹雀頭結、雙繞結、收繩結，平結變化與應用、球結、扭結介紹。 * 學員請自備保麗龍膠、剪刀。	約 600 元 (多退少補)	
	I4305	慢。生活 法式編織 (4堂)	A	三	19:00-21:00	1200	簡廷雅	3/12-4/2	從線材選擇、各線材適合的應用作品、線材的特色、顏色搭配技巧，線材長度計算。直接從實作的作品上認識各種編織法與結的應用，在專門課程，可以學到各種基礎編織法，進而應用於各種作品上。也將花邊結與生活用品作結合，從小物的編織，如吊飾、杯墊、甚至於時下最夯的手機繩、飲料杯提袋等。到中大型物件，手提包、植物盆飾、燈罩、門簾等……都可以藉由雙手一一編織出來，讓 Macrame 工藝不僅僅是裝飾品，也是美觀與實用兼具的生活藝術品。作品：編織鑰匙圈、飲料提把、愛心杯墊、瑞士捲手腕繩。 (適合國小六年級以上~成人參加)	800 元
	I4305-1		B	三	19:00-21:00	1200		4/9-4/30	從線材選擇、各線材適合的應用作品、線材的特色、顏色搭配技巧，線材長度計算。直接從實作的作品上認識各種編織法與結的應用，在專門課程，可以學到各種基礎編織法，進而應用於各種作品上。也將花邊結與生活用品作結合，從小物的編織，如吊飾、杯墊、甚至於時下最夯的手機繩、飲料杯提袋等。到中大型物件，手提包、植物盆飾、燈罩、門簾等……都可以藉由雙手一一編織出來，讓 Macrame 工藝不僅僅是裝飾品，也是美觀與實用兼具的生活藝術品。作品：露營三角旗、植物小吊籃、束口袋編織、編織相片框。 (適合國小六年級以上~成人參加)	800 元
	I4306	映月古流 (7堂)	五	14:00-16:00	1800	張麗純	3/7-5/2	意欲「掬水月在手，弄花香滿衣」的意境，利用花材的自然型態彎繞剪出自然優美的作品為特色，將花邊融入生活，對於盛花/現代華/格花...等花形之插花教學。 * 請自備剪刀/劍山/花器(劍山/花器可代購)*4/25 停課。 * P.s 第一堂課須代購劍山/花器的學員，可於報名時註明。	2000 元	
	I4307	手機拍攝影片製作 (7堂)	四	13:30-15:30	2800	林曼慧	3/6-4/24	想讓生活照不那麼簡單，紀錄美好瞬間如何讓照片變得更有層次質感，加入這堂新手機課程，學會用手機輕鬆拍出美美的人像，簡單幾招再搭配免費修圖工具，讓照片一秒升級。零基礎也能快速上手，讓你隨時隨地創作高質量的作品，捕捉生活的每個精彩瞬間！	200 元	
	I4308	精品咖啡入門 A	一	19:00-20:30	2600	王之瑜	3/10-4/28	如何在多元的咖啡世界，找到喜歡的咖啡風味，並且做出你喜歡的咖啡，讓你在家沖煮也一樣好喝，不管你是沖煮老手還是咖啡小白都歡迎加入本課程。本課程包含：認識咖啡豆(處理法、產區、烘焙度)、咖啡萃取原理、36 味咖啡聞香瓶體驗、手沖咖啡實作、義式咖啡萃取原理、各式沖煮器具的認識與實作、咖啡特調實作。* 限收 12 位	1200 元 * 學員每堂課請自備杯子跟湯匙。	
	I4309	精品咖啡入門 B	五	10:30-12:00	2600		3/7-5/2	如何在多元的咖啡世界，找到喜歡的咖啡風味，並且做出你喜歡的咖啡，讓你在家沖煮也一樣好喝，不管你是沖煮老手還是咖啡小白都歡迎加入本課程。本課程包含：認識咖啡豆(處理法、產區、烘焙度)、咖啡萃取原理、36 味咖啡聞香瓶體驗、手沖咖啡實作、義式咖啡萃取原理、各式沖煮器具的認識與實作、咖啡特調實作。* 限收 12 位	1200 元 * 學員每堂課請自備杯子跟湯匙。	
美食烹飪系列	I4601	魔法烘焙食品	一	13:30-15:30	2400	林熙吳欣菁	3/3-4/21	喜歡甜甜的你，想為家人製作安心、健康、美味、無負擔的麵包與點心嗎？不論你以前有沒有學過烘焙，透過食材的認識、理論與實作，讓你在家也能化身魔法烘焙師。本期課程包括：草莓千層毛巾蛋糕捲、台式 3Q 餅、馬里奧核桃麵包、酥布蕾奶凍、古早味麥芽小圓餅、肉鬆小貝、糯米咕咕霍夫蛋糕、莓果乳酪熟成吐司、酥粒巧克力夾心餅。【課程主要為專業教師示範及學員分組實作，可帶回上課製作的產品和家人分享】 * 注意 7 週上滿 8 堂 * 3/31 停課。	2200 元 (自備保鮮盒)	
	I4603	美味吐司專修班	二	19:00-21:00	2400	黃玲芝	3/11-4/29	啤酒吐司、檸檬奶油吐司、蔓越莓奶酥吐司、乳酪吐司、南瓜雜糧吐司、胚芽鮭魚吐司、蕃茄橄欖吐司、黑甜吐司、蝶豆花吐司、超濃起司吐司...共 16 種產品。	2200 元 (自備保鮮盒)	
	I4604	起司點心烘焙班	二	14:00-16:00	2400		3/11-4/29	使用各式起司製作的美味點心 起司香料棒、奶油乳酪餅、南瓜巴斯克蛋糕、輕乳酪蛋糕、超濃乳酪餅乾、香樹咖啡乳酪蛋糕、提拉米蘇、鹹味起司司康、卡布里鹹派、大理石起士派、手工披薩、乳酪麵包...共 16 種產品。	2400 元 (自備保鮮盒)	
	I4605	人氣風味小吃班	二	09:00-11:00	2400		3/11-4/29	蚵仔煎、菜肉餛飩湯、阿給、筒仔米糕、上海生煎包、排骨酥湯、豬肉餡餅、三角圓、蔥油餅、水煎包、起司馬鈴薯、營養三明治、紅豆餅、雞蛋糕...共十餘種產品。	2200 元 (自備保鮮盒)	
I4606	饅頭 & 包子專修班 (7堂)	四	19:00-21:00	2100	3/6-4/24		老麵製作、黑糖饅頭、黃金南瓜饅頭、五穀雜糧饅頭、芋頭饅頭、雙色饅頭、蔥烤饅頭、菜肉包、三角豆沙包、素菜包、蜜汁叉燒包、香芹玉米包...共 14 種產品。	1900 元 (自備保鮮盒)		
專業證照系列	I4901	西點蛋糕丙級證照班	三	18:00-22:00	5000	張躍瀧	3/12-4/30	烘焙計算、學術科講解、考試技巧傳授，指定項目：西點蛋糕七項，巧克力威風捲、奶油大理石蛋糕、蒸烤雞蛋布丁、海綿蛋糕、香草天使蛋糕、泡芙、檸檬布丁派。 * 恕不折扣 * 分組親自操作，限 16 人 * 本中心非考場場地，上課時教師會協助指導報名相關事項。 * 中途無上課皆無法補課，報名前請詳加考慮時間。	5000 元 (自備 30 公分紙箱、擦手紙巾) (請於第一堂課交齊。)	
	I4902	中餐丙級證照班	五	18:00-22:00	5000		3/7-5/2	以中餐丙級術科為教學內容，重點講解刀工、火候、調味、盤飾、衛生須知、考試技巧及注意事項，教你如何輕鬆取得證照，是餐飲業必備證照。 * 恕不折扣 * 老師親自示範講解後，全部由學員親自實際操作。 * 本中心非考場場地，上課時教師會協助指導報名相關事項。 * 中途無上課皆無法補課，報名前請詳加考慮時間。	5000 元 (自備保鮮盒、擦手紙巾、刀片) (請於第一堂課交齊。)	

兒童成長學院

類別	代碼	課程名稱	星期	時間	費用	教師	上課期間	教學內容	材料費另計	
幼兒	I5101	幼兒律動(精緻班)	二	18:00-19:00	2400	蘇怡綾	3/11-4/29	以舞蹈來訓練小朋友的協調性、律動感、方向感和音樂節奏感，以流動的方式訓練跳躍能力、翻滾技巧，還會訓練柔軟度及腰背的力氣。* 恕不折扣 * 限收 10 位 (適合足 3-7 歲學童參加) (※須獨立上課)		
	I6199	動手玩美術	六	09:00-10:30	2200	李蓉儒(Tina)	3/8-5/3	結合生活常見的素材，帶領寶貝們創意實作，從做中學，透過課程了解美術勞作的樂趣，充實課後/假日時光，發掘更多生活中的創意題材。* 教材由教師提供 (適合幼稚園中班~國小四年級之可獨立上課學童)	500 元	
兒童才藝系列	I6200	兒童自然發音 A	三	18:15-19:15	1600	Grace	3/12-4/23	學習 26 個字母之自然發音，習得看字讀音的基本技巧，有助增強之後背誦英文單字的能力。課堂有發音的練習及常用簡單字彙介紹。每堂課課後複習、進新進度方式，穿插遊戲競賽，視學員整體學習成果略調整課程內容。 * 須已能認讀 26 個字母 (適合幼稚園大班以上兒童參加) * 注意 7 週上滿 8 堂 * (第一週→ 19:15 下課，第二~七週→ 19:25 準時下課)	課本 220 元	
	I6202	e 級棒心算數學 (D班7堂)	C	三	19:00-21:00	1800	陳殊媛	3/12-4/30	十珠算盤融合數學思維運算模式，計算過程和學校完全融合，左手撥珠、右手寫答，刺激左右腦均衡發展，免背口訣、易學易懂，培養專注力、領悟力的確很有效果，並加入各年級數學課程練習，輔導參加珠心算及數學檢定比賽。 (適合幼稚園中、大班以上，會寫數字即可) (須獨立上課) * 每年 6 月及 12 月參加國際珠心算教學檢定，及不定期參加對外比賽	* 十珠專利算盤請老師代購 * 教材費另計 200 元
	I6203		D	四	19:00-21:00	1600		3/6-4/24		
	I6204		E	五	19:00-21:00	1800		3/7-5/2		
	I6205		F	六	08:30-10:30	1800		3/8-5/3		
	I6206		G	六	10:30-12:30	1800		3/8-5/3		
	I6207	注音符號真有趣 (7堂)	四	19:00-21:00	1600	謝秀琴	3/6-4/24	課程內容以圖像、口訣、動作及書寫等方式呈現，輔以視、聽、動、觸等多元感官趣味學習，認念拼讀及書寫注音符號，運用正確的語音表達字、詞、句子的意境。課後需配合複習。 (適合幼稚園中班~國小二年級學童參加) (須獨立上課) * 每次上課請自備鉛筆、橡皮擦。	首期新生 600 元 (含書籍) (請於第一堂課交齊)	
I6208	兒童 M V 舞	三	18:35-19:35	1600	蔣蕾(Aileen)	3/12-4/30	從最基礎的單一肢體動作訓練教起，重點掌握每個動作的發力點、動作的過程、流動性、控制力、爆發力、延展度、伸展力等學習與訓練，加強基本功，更好發揮舞蹈的表演性。舞蹈活潑活力、美感、量、鍛鍊身體，愉悅身心。 【本期教授：BABYMONSTER-DRIP】 (適合國小以上學童參加) (須獨立上課)	請攜帶『乾淨運動鞋』至教室再更換，且攜帶水、毛巾		
I6209	兒童美學養成	二	19:00-20:00	1600	劉曉樺	3/11-4/29	本季課程中，除了透過繪畫中，讓孩子對於「點、線、面」有基礎的認識之外，進而帶到立體創作。此外，課程中也會帶入生活中的各種物件/材質(紙、黏土、布、顏料...等)，以不同的表現手法(拼貼、剪貼、拓印、繪畫...)來創作，讓孩子從玩樂中熟悉媒材，並培養想像力。 * 教材統一由教師提供 (適合幼稚園大班~國小二年級之兒童參加) (須獨立上課)	500 元		
I6210	兒童運動跳床 (7堂)	三	18:30-19:20	原價 2450 特惠 2100	張秉核(Cookie)	3/19-4/30	透過彈跳床運動增強幼兒兒童心肺與骨骼生長，課程內容增加多元變化的體育器材，讓幼兒兒童有更多的動機與興趣參與，透過不同的訓練運動模式，提供多面向的身體訓練讓幼兒兒童有全方位的發展。* 恕不折扣 * 包含彈跳床使用租借費用(僅供課堂上使用)。 (適合國小一年級以上學童參加)	請自備水、毛巾及『乾淨運動鞋』至教室再更換。		
I6401	跆拳道基礎	六	14:00-15:40	2000	鄭建發	3/8-5/3	從基礎入門、對練、基本動作及型場的練習。由淺入深，進而攻擊與防禦的訓練，發揮跆拳道拳腳並用，可攻可守的特點，以達到運動、健身、防身、修心養性之效果。 (適合 6 歲以上~大人參加) (須獨立上課)	自備道服或老師可代購道服 1100 元		

線上課程專區

類別	代碼	課程名稱	星期	時間	費用	教師	上課期間
On-line 線上課程	F2260	大家的日本語五十音	四	10:35-12:05	2000	劉瓊菱	3/6-4/24
	F2261	大家的日本語五十音	一	09:00-10:30	1800		3/10-4/28
	F2262	大家的日本語初級 I 4-6 課 (4/3 停課)	四	09:00-10:30	1800		3/6-4/24
	F2263	大家的日本語初級 II 14-16 課	一	10:35-12:05	2200		3/10-4/28
	F2265	大家的日本語初級 I 1-3 課 (4/4 停課)	五	20:00-21:30	2000		3/7-5/2
▲【線上遠距教學】使用 Google Meet 視訊軟體：請具備筆記型電腦(或平板電腦)或智慧型手機 需有內建視訊鏡頭及 Google 電子信箱，上課前由授課老師統一給予會議代碼。 ▲線上報名完成繳費後，請加入官方 Line 帳號【@jyz4296k】留言您的【姓名】【電話】【課程名稱】，告知您需使用線上上課，若無收到代碼或無法進入，請盡速與本中心聯繫以維護您的權益。請電洽：04-23112121#1113 或 1114。							

退費規定

報名人數未達該班開班人數得全額退費(不含報名費 100 元)，將於開課前一天以簡訊(或電話)通知，請於一週內備妥退費證明單及身分證複印件(力力行分館務必攜帶發費)。

- 學友於開課前 30 日前申請退費者，退還學費 95% 及報名費 100 元。
- 學友於開課前 30 日內(含)申請退費者，退還學費 90%。
- 學友於實際開課日(含)前 15 日申請退費者，退還學費 80%。
- 學友於實際開課日(含)前 10 日申請退費者，退還學費 60%。
- 學友於該課程總時數三分之一以上且未超過總時數三分之一期間內申請退費者，退還學費 40%。
- 學友於該課程總時數三分之一以上(含)申請退費者，所收取之當期費用全數不予退還。
- 課程開始後報名插班者，應以報名後該課程最近一次上課日作為一項所稱開班日，並以該課程剩餘期間作為退費課程時數。
- 學友退費後於課上所繳交之材料費、依教師授課內容之標準退還(不含教材書籍)。
- 新學友報名費 100 元不退還。
- 課程因個人因素無法上課，不予保留及補課，視同缺課放棄。
- 各單位教習費於上課前十五分鐘發放，若無自備空教室課依各單位規定辦理。
- 請於第二堂上課前持繳費證明單及身分證複印件，費用多退少補，逾期或未攜帶繳費證明單及身分證複印件(力力行分館務必攜帶發費)，恕不受理；全期不得轉班/退費；轉班只限辦理一次。

特 班

請於第二堂上課前持繳費證明單及身分證複印件，費用多退少補，逾期或未攜帶繳費證明單及身分證複印件(力力行分館務必攜帶發費)，恕不受理；全期不得轉班/退費；轉班只限辦理一次。

停 課

- 逢天災(颱風、豪大雨、地震等)是否停課，請依人事局或臺中市政府規定，所教課之課程將顺延一週補課，恕不另行通知。
- 各單位教習費於上課前十五分鐘發放，若無自備空教室課依各單位規定辦理。
- 課程開始後報名插班者，應以報名後該課程最近一次上課日作為一項所稱開班日，並以該課程剩餘期間作為退費課程時數。

注意事項

- 確定開班別不另行通知，依開班時間、地點上課，請隨堂攜帶繳費證明單以為備查，教材費(材料費)請於第一堂課上交指導教師。
- 課程嚴禁旁聽(試)、推銷及攜帶眷屬，課程中一律禁止錄音及攝影。本單位保有上課期間查閱的義務。
- 本簡章所列之學費均不含材料及教材(書籍)費用，材料及教材(書籍)部分可自行採購，或自由決定是否由指導教師代購；簡章上所列之學費及材料費均為第一期之費用。
- 各單位教習費於上課前十五分鐘發放，若無自備空教室課依各單位規定辦理。
- 各單位教習費，酌收全名保留 50 元，請於全期課程結束後至櫃台申請。
- 各單位將依簡章人數保留空教室調整，開放與否及班權。
- 為維護上課品質及學友權益，請勿攜帶寵物。

代收戶戶 助學專案

即日收，凡中華電信用戶使用內電話，即可免稅及手續費 180 元。

公益專區

為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自立學習，本期提供 5 位學友參與(一項)免費課程，請於 2 月 22 日前持持鎮市區公所開立之低收入戶證明至本館辦理，繳滿為止。

補充說明：
1. 限已開班之課程，教材費另計，每班限定一位公益助學名額，商家權益不折扣班。
2. 臺中市每人一年兩次機會，每戶限提供兩名家庭成員參與專案。

眼見不一定為真，心聽不一定為實，小心 AI 深偽詐騙。

清水火車站

清水國小

清水高中街

清水大分館

清水路

中山路

華山路

鎮南街

FamilyMart